

Consejos tras el alta



- Practica una alimentación cardiosaludable. ¡Fuera sal y grasas!
- Dedica 30 minutos diarios a ejercitar tu cuerpo. ¡Muévete por tu salud!
- No fumes. Y si lo haces, ¡déjalo ya! ¡Querer es poder!
- Vigila la grasa acumulada en el abdomen, ya que es peligrosa para el corazón. ¡Controla tu peso!
- Comprueba tu tensión arterial.
- Revisa tus niveles de colesterol y glucosa.
- Comparte tus dudas y problemas. ¡Cuenta con ellos!
- Aprende a controlar tu estrés y ansiedad. ¡Relájate!

Servicios para el público

En todas las plantas:

- Teléfono: Existen cabinas telefónicas junto al ascensor de cada planta.
- Máquinas de café, refrescos y aperitivos.
- W.C.

En planta baja:

- Cafetería
- Tienda
- Máquinas de artículos de aseo
- Parada de taxis: 24h en la puerta del hospital
- Servicios Religiosos

Gracias por su colaboración

Cardiología UH1100

Confíe en los profesionales de la salud, sabemos como atender sus necesidades.

Realizado por:

Dania José Aniado
Auxiliar Enfermería U. H. Cardiología

Si tiene alguna duda o consulta
no dude en llamarnos
952862748

Carretera Nacional 340, Km 187
29600 Marbella (Málaga)
www.hcs.es



Información



Pacientes y Acompañantes



Unidad de Cardiología
(Primera planta - 1100)
Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

Bienvenida



El personal sanitario de cardiología tiene como misión dar una atención de calidad en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

Avanzando en la mejora de la calidad de nuestro sistema sanitario, hemos elaborado este folleto para facilitar al paciente y su acompañante la estancia en la Unidad.

Ingreso en la Unidad



Usted ha ingresado en esta Unidad por una de las siguientes causas:

- Va a realizarse una prueba (ingreso de forma programada).
- Ha sido derivado de Urgencias.
- Ha necesitado cuidados intensivos (UCI) por una patología cardiovascular.

El personal de enfermería se identificará y le entregará una guía informativa del Hospital.

Comprobaremos que dispone de la pulsera identificativa que debe mantener durante su estancia.

Ubicación en la Unidad



Nuestro personal se encargará de que pueda realizar un uso adecuado de los elementos que componen la habitación:

- Timbre de llamada (conversación directa con el personal mediante altavoz).
- Movilidad de la cama.
- Uso exclusivo del WC (para acompañante junto a los ascensores).
- Paneles informativos (derechos y deberes del usuario).
- Dispensador desinfectante para manos.

Además, podrá disfrutar de los siguientes servicios de pago:

- Televisión individual articulada, con telefonía incorporada, acceso a Internet y radio.
- Caja fuerte.

(El uso de este servicio será bajo pago al técnico encargado)

Estancia en la Unidad



- La atención del personal sanitario es continua.
- Periódicamente se realizan controles de sus constantes y cuidados de enfermería directamente en la habitación.
- Diariamente el médico visita al paciente.
- Por prescripción médica para patologías concretas, se puede realizar el control de constantes vitales del paciente desde el mostrador de enfermería.

Telemetría: Es un sistema que permite medir y registrar las funciones del corazón sin necesidad de que los enfermos estén encamados ni conectados por cable a una máquina.

- Nuestro servicio de Hemodinámica se encarga del estudio anatómico y funcional del corazón y especialmente de la dinámica de la sangre (cateterismo, marcapasos...).

- Horarios de comidas para pacientes:

Desayuno:	9:00 - 10:00
Almuerzo:	13:00 - 14:00
Merienda:	17:00 - 17:30
Cena:	20:30 - 21:30
Infusiones	22:30

(Se aconseja seguir la dieta prescrita por el médico)

Información sobre pacientes

- De lunes a sábado, en horario de 9:00 a 15:00, el médico visita al paciente e informa tanto al paciente como al familiar.
- Contamos con intérpretes que facilitan la comunicación en caso de pacientes extranjeros.
- Para respetar la intimidad del paciente, no se facilita información telefónica sobre la evolución de los pacientes.

Normas y Recomendaciones

- Horario de llamadas a habitaciones: Desde 11 horas a 22 horas. Llamando al 952769946 e indicando el número de habitación a la operadora.
- Horario de visitas: Desde 13 horas a 21 horas.
- Se permite la presencia en la habitación de dos personas por paciente durante el horario de visitas.
- El paciente puede estar acompañado por un familiar las 24 horas del día.
- Existe una sala de espera para familiares y acompañantes.
- Recomendamos no permanecer en los pasillos para un buen funcionamiento de la Unidad
- No es aconsejable la presencia de menores de 12 años en las habitaciones, por su propio bienestar.
- Pídanos siempre al personal el material que necesite (toallas, pijamas, pañales, gasas...).
- No está permitido fumar en ninguna dependencia del Hospital.

