



RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE CATARATAS

EDUCACION SANITARIA SOBRE SU PROCESO:

Ha sido intervenido de un defecto del cristalino el cual se le ha sustituido por una lente artificial. El reposo relativo los primeros días y la ausencia de esfuerzos innecesarios van a favorecer la pronta recuperación, disminuyendo el riesgo de desprendimiento de la lente implantada.

EDUCACION SANITARIA SOBRE CUIDADOS AL ALTA:

-Tratamiento a seguir:

- ☞ Tomar su medicación habitual a la misma dosis.
- ☞ Si está usted tomando SINTROM, debe seguir las recomendaciones de su HEMATÓLOGO.

-Recomendaciones:

- ☞ Durante el primer mes debe dormir con el protector ocular.
- ☞ Mover la cabeza con moderación, sin tirones bruscos.
- ☞ Acostado, mantener siempre la cabeza elevada, dormir con dos almohadas.
- ☞ Dormir boca arriba o hacia el lado del ojo no operado.
- ☞ Hacer reposo relativo los primeros días.
- ☞ Tomar una dieta de fácil masticación.

-Prohibido:

- ☞ Hacer esfuerzos.
- ☞ Coger peso.
- ☞ Agacharse inclinando la cabeza.
- ☞ Dormir sobre el vientre.
- ☞ Conducir vehículos.

-Permitido:

- ☞ Puede leer y ver televisión con moderación.
- ☞ Ducharse sin mojar el ojo intervenido.
- ☞ Actividades sedentarias.

-Signos de alarma:

- ☞ Dolor intenso.
- ☞ Pérdida brusca de visión
- ☞ Enrojecimiento ojo operado o secreción abundante.

En tales casos, acudir a Urgencias del Hospital