



RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DE INTERVENCIÓN DE CATARATAS

Requisitos para el ingreso hospitalario

1. Acudir a la cita acompañado por un familiar (máximo 2).
2. Ayunas:
 - Si el paciente es citado a las 7 de la mañana, ayunas desde las 12 horas de la noche anterior.
 - Si el paciente es citado a las 13 horas, ayunas desde las 8 horas del mismo día.
3. Debe aportar su tratamiento habitual, al ingreso se le indicará lo que debe tomar.
 - Diabéticos:
Si es citado a las 7 horas, no poner insulina ni antidiabéticos orales. (Traerlos en mano).
Si es citado a las 13 horas, ponerse su tratamiento normal antes del desayuno. (Antes de las 8 horas).
 - Tratamientos con anticoagulantes (SINTRON), seguir las instrucciones dadas por su hematólogo.
 - Hipertensos: Aportar su tratamiento en mano. (traer pastillas).
4. No olvide traer al ingreso la hoja de conciliación del tratamiento, rellena previamente con toda la medicación que toma.
5. No traer relojes, anillos, cadenas y demás objetos metálicos y de valor
6. Evitar maquillajes, pintura de uñas, etc.
7. No es necesario traer pijama ni camisón, pero si zapatillas.
8. Los pacientes que proceden de **residencias** deben aportar:
 - Informe de conciliación del tratamiento
 - Si se ha tomado su tratamiento la mañana de la intervención
 - Ayunas (¿desde que hora?)
 - Especificar los medios de que disponen para la hora de alta
9. Recuerde que, antes de la intervención, recibirá la visita de un médico anestesiólogo que evaluará su estado físico actual, le dará la información que usted precise y su autorización para realizar la anestesia.