



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

PROCESO SELECCIÓN DE FISIOTERAPEUTA

PRUEBA DE CONOCIMIENTOS

Apellidos: _____

Nombre: _____

D.N.I _____

Firma: _____

Cupo: _____

Fecha: _____

INSTRUCCIONES:

- 1. El examen tiene 25 preguntas tipo test, 20 que constituyen el examen en sí y 5 de reserva por si hubiera que anular alguna de ellas.**
- 2. Sólo hay 1 respuesta correcta. Cada pregunta correcta vale 1 punto y por cada respuesta incorrecta penaliza 0,25 puntos.**
- 3. Señale la respuesta en la Hoja de Respuestas.**
- 4. Puede escribir en este cuadernillo, pero SÓLO se tendrá en cuenta lo reflejado en la Hoja de Respuestas.**
- 5. Al finalizar la prueba tendrá que entregar la parte superior de la Hoja de Respuestas, además del cuadernillo de prueba de conocimientos.**

**PROCESO DE SELECCIÓN FISIOTERAPEUTA
AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA COSTA DEL SOL**



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

1.- ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO puede considerarse como un indicador clínico de dolor neuropático periférico?

- a) Dolor difuso con distribución incoherente desde el punto de vista anatómico, generalizado por todo el cuerpo, errante o especular (dolor de distribución simétrica, como reflejada en un espejo).
- b) Comportamiento mecánico.
- c) Calidad eléctrica o urente.
- d) Hiperpatía.
- e) Agravamiento nocturno.

2.- En relación con el tratamiento de fisioterapia posterior a una reparación quirúrgica del manguito rotador, señale la afirmación INCORRECTA:

- a) El periodo de inmovilización con cabestrillo puede durar entre 4 y 8 semanas, en función de la extensión de la rotura y de los condicionantes individuales del paciente.
- b) El trabajo de fortalecimiento del manguito rotador, si es indoloro, puede introducirse desde la retirada de la inmovilización.
- c) Se inicia de forma temprana una movilidad pasiva protegida (a partir de la segunda semana postquirúrgica).
- d) Se pueden aplicar corrientes analgésicas.
- e) La movilización pasiva se inicia trabajando la rotación externa con brazo al lado del cuerpo y la elevación en el plano escapular, y posteriormente se va introduciendo la movilización con otros movimientos.

3.- ¿Cuál de los siguientes síntomas NO es un indicador clínico de dolor discogénico lumbar?

- a) Dolor agravado con la flexión.
- b) Dolor agravado con la extensión.
- c) Dolor con preferencia direccional y fenómeno de centralización.
- d) Dolor vertebral difuso, que con frecuencia se experimenta en la línea media vertebral, pudiendo rebasarla hacia ambos lados y extenderse hacia uno o ambos miembros inferiores.
- e) Dolor focalizado en un área muy concreta alrededor del disco afectado.

4.- Según el Concepto Bobath, entre las técnicas de estimulación táctil y propioceptiva podemos utilizar, Señale la respuesta CORRECTA:

- a) Placing.
- b) Holding.
- c) Transferencia de peso y puesta en carga.
- d) Compresión y tracción de las articulaciones.
- e) Todas las respuestas son correctas.

5.- La cavitación, es un efecto, señale la respuesta CORRECTA:

- a) Térmico de la onda corta.
- b) Mecánico de la onda corta.
- c) Mecánico del ultrasonido.
- d) Mecánico de la microonda.
- e) Térmico de la corriente Galvánica.



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

6.- Con respecto a la aplicación del vendaje neuromuscular, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Se debe respetar un intervalo de 15-20 minutos posteriores a la colocación del vendaje para realizar cualquier acto deportivo.
- b) Solo pegaremos la venda una vez.
- c) Para retirarla debemos traccionar de la cinta muy suavemente desde el anclaje final hasta el anclaje de origen.
- d) Para aplicaciones musculares se debe hacer el cálculo de origen a inserción añadiendo 2 cm más en cada extremo como mínimo.
- e) Es una terapia para mantener el alivio del dolor tras tratamiento.

7.- En relación con la inervación periférica de la musculatura del miembro superior, señale la afirmación INCORRECTA:

- a) Todos los músculos del compartimento posterior del brazo están inervados por el nervio radial.
- b) Todos los músculos del compartimento posterior del antebrazo están inervados por el nervio radial.
- c) Todos los músculos del compartimento anterior del antebrazo están inervados por el nervio mediano.
- d) Todos los músculos intrínsecos de la mano están inervados por el nervio cubital, excepto los músculos tenares y los dos lumbricales laterales.
- e) Todos los músculos del compartimento anterior del brazo están inervados por el nervio musculocutáneo.

8.- La inervación de la articulación facetaria (o cigapofisaria) corresponde a:

- a) El ramo meníngeo del nervio espinal (nervio sinuvertebral).
- b) El ramo anterior (o división primaria anterior) del nervio espinal.
- c) La división medial del ramo posterior del nervio espinal.
- d) El ramo comunicante gris del nervio espinal.
- e) El ramo inferior del nervio espinal.

9.- Entre los niveles característicos de independencia alcanzados por pacientes con una lesión completa ASIA de la médula espinal nivel de C6, se encuentran, señale la respuesta INCORRECTA.

- a) Realización de transferencias horizontales.
- b) Conducir.
- c) Vestido de la parte superior.
- d) Paso de tumbado a sentado.
- e) De pie en paralelas con órtesis.



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

10.- Las principales afectaciones de un paciente con DAUCI (Debilidad Adquirida en la Unidad de Cuidados Intensivos) son, señale la respuesta CORRECTA

- a) Alteración cognitiva , la polineuropatía, miopatía y/o atrofia muscular , provocando una cuadriparesia simétrica y flácida con hiporreflexia o arreflexia con preservación de los nervios craneales.
- b) Alteración cognitiva, la polineuropatía, miopatía y/o atrofia muscular , provocando una cuadriparesia simétrica y flácida con hiperreflexia sin preservación de los nervios craneales.
- c) Alteración cognitiva , la polineuropatía, miopatía y/o atrofia muscular , provocando una cuadriparesia asimétrica y flácida con hiperreflexia o arreflexia sin preservación de los nervios craneales.
- d) Polineuropatía, miopatía y/o atrofia muscular , provocando una paraparesia simétrica y espástica con hiperreflexia o arreflexia con preservación de los nervios craneales.
- e) Todas son correctas.

11.- Con respecto a la colaboración funcional de los músculos, los patrones de facilitación: Señale la respuesta CORRECTA.

- a) El músculo individual se contrae desde su alargamiento completo hasta su estado de acortamiento completo, en colaboración con los principales grupos musculares del patrón en que se halla.
- b) El músculo individual se contrae desde su alargamiento completo hasta su estado de acortamiento completo, sin colaboración con los principales grupos musculares del patrón en que se halla.
- c) El músculo individual es el único responsable de un solo componente de movimiento de un patrón.
- d) La deficiencia de un músculo individual, se expresa en máximo grado de relación con sus componentes de acción secundarios y terciarios.
- e) Todas son correctas.

12.- ¿Cuál de los siguientes fármacos utilizados en la iontoforesis, el ion activo tiene una polaridad positiva?: Señale la respuesta correcta.

- a) Cloruro de calcio.
- b) Salicato de sodio.
- c) Yoduro de potasio.
- d) Betametasona.
- e) Triancinolona.

13.- Con respecto a la neurotmesis: Señale la respuesta INCORRECTA.

- a) No existe una sección del cilindroeje y las vainas.
- b) La recuperación es total y espontánea.
- c) Es una indicación formal de cirugía reparadora nerviosa.
- d) Es el grado mayor de lesión nerviosa.
- e) Las respuestas A y B son incorrectas.



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

14.- La amputación a nivel de la articulación tibiotarsiana es denominada, amputación de: Señale la respuesta CORRECTA.

- a) Madelung
- b) Chopart
- c) Lisfranc
- d) Syme
- e) Todas son incorrectas

15.- En relación con la clasificación desde la Fisioterapia de la corriente eléctrica según su frecuencia, señale la respuesta CORRECTA:

- a) Las corrientes de alta frecuencia son aquellas en las que este parámetro supera los 5000 Hz.
- b) Las corrientes de baja frecuencia son aquellas con una frecuencia igual o inferior a 100 Hz.
- c) Una corriente de 50.000 Hz se considera de alta frecuencia.
- d) Las corrientes de media frecuencia son aquellas cuya frecuencia oscila en un rango entre 1000 y 500.000 Hz.
- e) Todas son correctas.

16.- En relación con las corrientes diadinámicas, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) La corriente o modalidad monofásica fija (MF) es una corriente formada por impulsos sinusoidales monofásicos de 10 ms de duración sin pausa entre ellos, de 100 Hz de frecuencia.
- b) La corriente o modalidad de cortos periodos alterna periodos de 1 segundo de corriente monofásica fija con periodos de 1 segundo de corriente difásica fija.
- c) Las corrientes diadinámicas mantienen un importante efecto galvánico, mayor aún si se añade una base de corriente galvánica.
- d) Pueden emplearse en procesos dolorosos para obtener analgesia por su efecto sensitivo.
- e) Pueden emplearse en procesos dolorosos para obtener analgesia por su efecto metabólico local.

17.- En relación con la anatomía de la columna vertebral, indica cuál es la afirmación INCORRECTA:

- a) Los discos intervertebrales están presentes, en condiciones normales, entre los segmentos C2-C3 y L5-S1.
- b) Hay 7 vértebras cervicales.
- c) Los discos intervertebrales son muy similares en todas las regiones de la columna.
- d) El plano articular de las articulaciones cigapofisarias (o facetarias) cervicales determina que la lateroflexión hacia un lado se acompañe de una rotación homolateral y viceversa.
- e) Los ligamentos amarillos tienen una gran proporción de fibras de elastina en su matriz extracelular, lo que facilita el retorno elástico a posición neutra del segmento vertebral cuando este realiza, por ejemplo, un movimiento de flexión.

18.- Con respecto a la espondilitis anquilosante, señale la respuesta incorrecta:

- a) Su etiología es desconocida
- b) Un gran porcentaje de pacientes es HLA B 27 positivos
- c) Afecta más predominantemente a mujeres que a hombres
- d) Genera una marcada tendencia a la anquilosis
- e) Un tratamiento son los AINES



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

19.- Indique en cuál de las técnicas de punción seca la aguja no llega hasta el punto gatillo miofascial:

- a) Técnica de Baldry
- b) Entrada y salida rápida de Hong
- c) Rascado de dentro fuera de Chou
- d) Estimulación intramuscular de Gunn
- e) En todas ellas se llega al punto gatillo

20.- La compresión crónica del nervio digital en la cara medial del primer dedo del pie se corresponde con un neuroma de:

- a) Morton
- b) Joplin
- c) Heuter
- d) Houser
- e) Todas son correctas



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA
COSTA DEL SOL

Prueba de conocimientos para el puesto de Fisioterapeuta Ref. FISASCST-21-1

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Indique en cuál de los siguientes casos no está indicado la punción seca:

- a) Hombro doloroso del hemipléjico
- b) Brazo con linfedema
- c) Espasticidad
- d) Dolor miofascial
- e) Capsulitis adhesiva

2.- La entrevista clínica semiestructurada en su parte exploratoria NO debe incluir:

- a) Saludo cordial, observación del paciente y corrección de estereotipos.
- b) Delimitación del motivo de la consulta.
- c) Consejos de educación sanitaria.
- d) Sumario de la información obtenida.
- e) Todas son correctas.

3.- Dentro de los Trastornos Musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, ¿dónde se localiza más comúnmente el dolor en el fisioterapeuta?

- a) En hombro.
- b) En columna lumbar.
- c) En muñeca.
- d) En mano.
- e) En la rodilla.

4.- En la primera etapa de la enfermedad de Alzheimer aparece:

- a) Espasticidad e hiperreflexia.
- b) Síndrome afaso- apracto- agnósico.
- c) Ansiedad y depresión.
- d) Empobrecimiento del lenguaje.
- e) Mutismo.

5.- De los siguientes procesos cuál es contraindicación absoluta de la tracción vertebral:

- a) Artrosis.
- b) Discopatía degenerativa.
- c) Desarreglo intervertebral menor.
- d) Insuficiencia vertebrobasilar.
- e) Hernia discal.