

## Formas de Alta de la Unidad de CMA

El alta de la unidad de CMA se puede realizar de dos formas:

**Ingreso hospitalario.** En aquellos casos que por una complicación operatoria o por prolongación del postoperatorio sea aconsejable mantener una asistencia médica especializada, el enfermo será ingresado en una de las plantas de nuestro hospital.

**Alta a domicilio.** El celador conducirá al paciente en silla de ruedas hasta el exterior del centro.

Antes del alta física de la unidad, se le entrega al paciente y acompañante:

- El informe de alta.
- Instrucciones sobre la continuidad de la recuperación en el domicilio, curas...
- Teléfonos de contacto necesarios.
- Un paquete analgésico personalizado

con

la analgesia para tres días junto a una hoja de dosificación y posología clara, precisa y concisa.

**Grado de satisfacción del paciente, aceptación del método y posibles complicaciones.** Se realizarán unas encuestas mediante llamadas telefónicas al domicilio del paciente con el objetivo de conocer su estado y aclarar cualquier duda que le hubiera surgido sobre su evolución.

## Ventajas de la CMA

- 1- Menor desorganización en la vida y rutina del paciente y su familia.
- 2- Utilización más eficiente de las camas del Hospital Costa del Sol.
- 3- Reducción al mínimo de la separación familiar.
- 4- Reducción de costes y optimización de recursos.
- 5- Reducción de los riesgos relacionados con la hospitalización.
- 6- Reducción de listas de esperas.
- 7- Reducción del periodo de adaptación al medio y del estado de incomodidad producidos por el aumento de tiempo que en el ingreso se tiene de ayuno postoperatorio, inmovilización, catéteres, mejorando la calidad asistencial sin retrasos innecesarios.

Si tiene alguna duda o consulta no dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187  
29603 Marbella (Málaga)

[www.hcs.es](http://www.hcs.es)



# Información



## Para los usuarios de la CMA

## Cirugía Mayor Ambulatoria



**Unidad de Quirófano**



Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

# ¿Qué es la CMA?

## Cirugía Mayor Ambulatoria

Unidad que presta servicios de tratamiento quirúrgico a procesos de cirugía realizada con anestesia general, local, regional o sedación, que requieren cuidados postoperatorios poco intensivos y de corta duración, por lo que pueden ser dados de alta en pocas horas.

## Componentes:

**Sala de espera de pacientes y familiares.-** Situada en el exterior de la unidad, en admisión general le indicarán donde se encuentra.

**Vestuario para pacientes.-** Con taquillas con llave para la ropa y objetos personales.

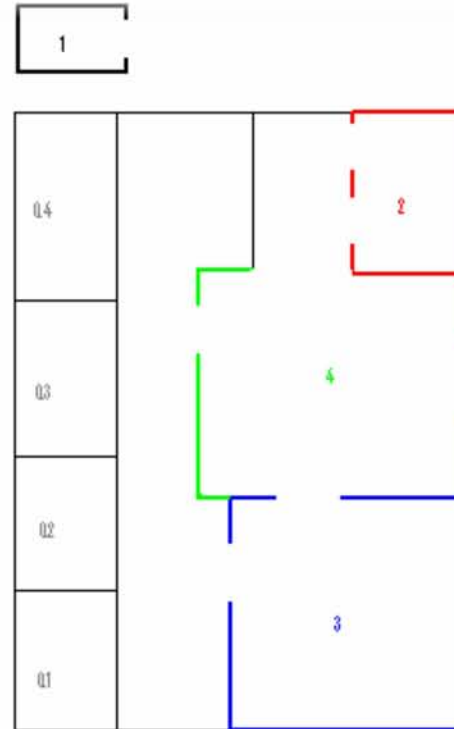
**Area preoperatoria.-** Donde tiene lugar la evaluación anestésica y preparación específica (rasurado, analítica, vía venosa ...).

**Quirófanos.-** Con dotación completa.

**Area de despertar.-** En ella tiene lugar la recuperación inmediata del paciente, se realiza la monitorización de sus funciones vitales hasta conseguir un nivel de consciencia y constantes que permita trasladar al paciente al área de readaptación con el medio. Está compartida con el área preoperatoria.

**Area de readaptación con el medio.-** Es la zona primordial dentro del concepto de la CMA, donde se controla el retorno del paciente al medio, el cumplimiento de los criterios de alta y se dan los informes correspondientes al paciente y familiares.

## Plano de la CMA



- 1.- Sala de espera
  - 2.- Vestuarios (femenino y masculino)
  - 3.- Area de despertar.
  - 4.- Area de readaptación con el medio.
- Q1, Q2, Q3 y Q4.- Quirófanos.

## Circulación global del paciente de CMA

**Recepción-admisión del paciente.-** El paciente acude al hospital, previa cita telefónica, a la hora indicada. Una vez completados los datos administrativos en admisión general, se traslada a la unidad de CMA, concretamente a la sala de espera, donde serán llamados los pacientes por turnos mediante llamada telefónica. Junto a un acompañante se dirigirán al área preoperatoria, donde un celador le acompañará a los vestuarios, donde dejarán su ropa en una taquilla y entregarán los objetos de valor al familiar, el cual volverá a la sala de espera hasta nuevo aviso telefónico.

**Preparación preoperatoria.-** En este área, la enfermera realizará la preparación según el protocolo establecido para cada procedimiento y las indicaciones en el protocolo de anestesia.

### Intervención quirúrgica.

**Area de despertar o fase I .-** El paciente es monitorizado y controlado hasta que despierta y recupera los reflejos vitales y actividad motora. Tras la autorización del anestesista el paciente es remitido al área de readaptación.

**Area de readaptación o fase II .-** Aquí el familiar ya puede acompañar al paciente, donde permanecerán hasta el alta física de la unidad.