

# Nutrición Hospitalaria

## Curso intensivo teórico práctico

### Organiza:

Área de Farmacia y Nutrición  
Agencia Sanitaria Costa del Sol  
Escuela Andaluza de Salud Pública

### Plazas: 25

### Sede:

Agencia Sanitaria Costa del Sol.  
Hospital Costa del Sol  
A-7 KM 187 Marbella, Málaga.

### Fecha límite de inscripción:

23 de marzo de 2019

### Cuota de inscripción:

650 €  
(Incluye IVA, documentación, traslado  
hotel-hospital, cafés, almuerzos diarios y  
certificado de asistencia)

El Servicio de Farmacia y Nutrición de la Agencia Sanitaria Costa del Sol cuenta con un área de Nutrición desarrollada con un modelo de gestión integral que presta especial atención a la valoración nutricional, alimentación convencional y alimentación artificial (enteral y parenteral), sin desatender el campo de la cocina hospitalaria, en sus vertientes de nutrición, calidad y seguridad.

La metodología del curso está basada en casos prácticos, de manera que, partiendo de una información didáctica de base, el alumno tenga que tomar decisiones y resolver problemas. Asimismo, se pretende integrar los procedimientos estándar, las guías clínicas y las prácticas seguras de Nutrición Parenteral.

### Objetivo General

Reunir aspectos fisiopatológicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos en un curso teórico-práctico, con un enfoque orientado hacia la resolución de situaciones puntuales con impacto nutricional.

### Objetivos Específicos

Adquirir conceptos básicos de la nutrición clínica, así como de las principales necesidades de los pacientes, según el resultado de una correcta valoración nutricional.

Obtener los conocimientos que permitan aplicar un tratamiento nutricional adecuado a pacientes hospitalizados.

Adquirir destrezas y habilidades prácticas en la aplicación de un tratamiento nutricional oportuno y proporcional a las necesidades de los pacientes.



Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

## ■ Nutrición hospitalaria VIII Curso intensivo teórico práctico



Hospital Costa del Sol. Marbella  
3-5 de abril de 2019

Plazas limitadas  
18 horas lectivas



# Programa

## Miércoles 3 de abril

09.00 h.- **Bienvenida. Presentación del curso**

*Begoña Tortajada Goitia*  
Responsable del Área de Farmacia y Nutrición

09.30 h.- El cribado y la valoración nutricional a través de un caso clínico. Estimación de requerimientos nutricionales. *Jimena Abilés. Nutricionista Clínica*

11.00 h.- **Pausa-Café**

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Enteral

#### NUTRICION ENTERAL

11.30h.-Visión General de la Nutrición Enteral.

Fórmulas de Nutrición Enteral  
*Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

12.00h.-Tratamiento con Nutrición Enteral y manejo de complicaciones a través de casos clínicos. *Jimena Abilés. Nutricionista Clínica*

13.30.- Dispositivos de Acceso Enteral  
*Robin Ribera Irigoien. F.E.A. Medicina Digestiva*

14.15 h.- **Almuerzo de Trabajo**

### Taller: Cribado, Valoración Nutricional y Cálculo de Requerimientos

16.00 h.- Cribado Nutricional.

*Laura Merino. Auxiliar de enfermería de Cirugía General*

16.30 h.- Casos Clínicos en Planta de Hospitalización y puesta en común

18.15 h.- Código de dieta hospitalario

19.00 h.- **Fin de Jornada**



1ª parte: Clases Teóricas

2ª parte: Talleres prácticos

## Jueves 4 de abril

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Parenteral

09.00 h.-Visión General de la Nutrición Parenteral. *Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

09.30 h.-Nutrición Parenteral Central y Periférica. *Javier Arenas. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

10.00 h.- Formulación Nutrición Parenteral. *Araceli Gómez Sánchez. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

10.30 h.- Complicaciones y Monitorización del Paciente con NP a través de un caso clínico. *Javier Arenas. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

11.30 h.- **Pausa-Café**

### ABORDAJE NUTRICIONAL EN DIFERENTES ESCENARIOS CLÍNICOS

12.00 h.- Paciente con Disfagia Orofaringea. *Ana Román Casares. F.E.A. Rehabilitación*

12.45 h.-Paciente quirúrgico. *Ana Obispo Entrenas. F.E.A. Cirugía Digestiva*

13.30 h.- Paciente con pancreatitis. *Elena Álvaro Sanz. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

14.15 h.- **Almuerzo de Trabajo**

16.00 h.- Paciente oncológico. *Elena Álvaro Sanz. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

### Taller: Nutrición Parenteral

16.45 h.-Casos Clínicos Nutrición Parenteral en unidad de Hospitalización. Pautas de Tratamiento y ajuste de la Composición de la NP.

18.30 h.- **Fin de Jornada**

**21.00 h. - Cena Clausura**

## Viernes 5 de abril

10.00 h.- Paciente Crítico. *Jimena Abilés. Nutricionista Clínica*

10.45 h.- Paciente con Ostomía de alto débito. *Manuela Moreno Santamaría. Residente Farmacia Hospitalaria*

11.15h.- Paciente con Enfermedad renal crónica  
*Laura Rey Fernández. Nutricionista Clínica*

12.00h.- Paciente con Hepatopatía crónica  
*José María Rosales. F.E.A. Medicina Digestiva*

12.45 h.- **Pausa-Café**

13.00 h.-Resumen y evaluación del curso

13.30 h.- Fin del curso. Traslado a destino

1ª parte: Clases Teóricas

2ª parte: Talleres

Talleres

# Inscripción y matrícula

Para cumplimentar la inscripción puede hacerlo accediendo a través de cualquiera de los siguientes enlaces:



<http://lajunta.es/160b9>

Si en enlace anterior no funciona, corte y pegue la siguiente dirección en el navegador:

<https://www.easp.edu.es/programadocente/Preinscripcion/?idCurso=lfWXTotCPLVaz7NRHSGSoeEuQuAqCwDkpkJV72j1ibc%3d>

Para formalizar su participación también ha de realizar el pago de la matrícula ("650 €") por cualquiera de las siguientes vías: Vía ON LINE (Tarjeta bancaria / PayPal) o transferencia bancaria, en cuyo caso no olvide indicar el nombre de la persona que realizará la actividad.

Una vez recibida la inscripción la secretaría le remitirá la carta de pago para proceder a su abono.

Se garantiza la reserva de plaza una vez recibido el comprobante de pago.

### Datos de contacto:

Secretaría de Docencia EASP

[elisabeth.mariaillidio.easp@juntadeandalucia.es](mailto:elisabeth.mariaillidio.easp@juntadeandalucia.es)