



## RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PACIENTES CON INMOVILIZACIÓN DE YESO

### ¿QUÉ ES?

Es un vendaje de yeso blanco o fibra de vidrio para mantener la fractura estabilizada o inmovilizada hasta su curación.

### CUIDADOS:

Durante las primeras 48 horas puede notar sensación de que el yeso esté muy apretado, pero es normal, para reducir esa sensación y la inflamación deberá mantener la extremidad elevada.

A no ser que el Traumatólogo diga lo contrario, debe mover varias veces al día todas las articulaciones vecinas, no inmovilizadas en el yeso (dedos, hombros, et

El yeso no se debe mojar en ningún momento.

Durante la primeras 48 horas el yeso no debe cubrirlo para que seque bien y protéjalo porque es muy frágil.

No se debe apoyar sobre el yeso al menos que el Médico se lo especifique.

Tome la medicación según se le indicó al alta.

Evite la suciedad en el interior del yeso.

No retire el almohadillado de algodón.

No emplee objetos punzantes para rascarse por dentro de la escayola.

No corte ni recorte los extremos del yeso.

El informe de alta hospitalaria, su médico ha prescrito analgesia para seguir en casa. Cumpla con el tratamiento.

Si usa cabestrillo, mantenga la correcta colocación con la mano sobre el pecho a la altura del corazón.

Los yesos y férulas de extremidades inferiores se rompen con facilidad al apoyarlos al andar, por lo que se aconseja el uso de muletas para caminar. Si está indicado podrá apoyar a las 48 horas de su colocación y con el dispositivo adecuado de tobillo y/o pié enyesado.

Deberá telefonar o acudir al Hospital sin tardanza cuando ocurra una o varias de las cosas siguientes:

- Que los dedos se pongan hinchados, azules o pálidos.
- Si no los puede mover adecuadamente.
- Si el dolor se hace insoportable.
- Si fiebre progresiva en caso de intervención quirúrgica.
- mal olor dentro de la escayola.
- exudado o supuración por fuera de la escayola.
- si se afloja o deteriora.

