

## Elección de la mascarilla

**NASAL:** Permite hablar, comer y expectorar. Menor sensación de claustrofobia. Fácil de colocar. De elección para el tratamiento crónico. Pueden existir fugas aéreas por la boca, rinorrea y obstrucción nasal.

**NASOBUCAL:** permite un mejor control de las fugas alrededor de la boca. De elección en el tratamiento agudo. Valorar el riesgo de aspiración.

## Limpieza de los dispositivos

**MAQUINA (BPAP/CPAP):** Limpiar con paño húmedo.

**TUBULADURAS:** Sumergir en agua tibia y detergente suave.

**MASCARILLAS:** Desmontar, cepillado con detergente suave y sumergir en agua tibia.

**ARNESES:** Con agua tibia y jabón suave.

Secar al aire libre pero **NUNCA DEJAR AL SOL DIRECTO.**

UNIDAD DE NEUMOLOGÍA

**Alejandra Chica Rama**

**Juana M Sepúlveda Sánchez**

## Dispositivos domiciliarios



Hospital Costa del Sol

Autovía A7, Km 187

29603 Marbella (Málaga)

Tel.: 951976669-951976670



## VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA (VMNI)

Información para  
pacientes con



Unidad de Hospitalización  
de NEUMOLOGÍA  
UH 4200



Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

## ¿Qué es la VMNI?

La ventilación mecánica no invasiva (VMNI) es el tratamiento habitual de la insuficiencia cardíaca y ha demostrado ser una alternativa eficaz ya que disminuye la incidencia de complicaciones. Permite disminuir su trabajo respiratorio, disminuir la fatiga, aumentar el volumen de volumen que maneja sus pulmones y mejorar el intercambio de gases.

## ¿Cuándo y Cómo se usa?

Deberá usar el dispositivo según la indicación de su médico. Normalmente durante el periodo de descanso durante la noche y/o siesta.

Existen varias modalidades respiratorias programables en su máquina. En función de su patología el médico programará su terapia. Para ello necesitará el siguiente material proporcionado por la Unidad del Sueño



Máquina, mascarilla y tubuladura

## Correcta Colocación

Manténgase en posición de sentado

Coloque los arneses a la mascarilla para facilitar el ajuste posterior.

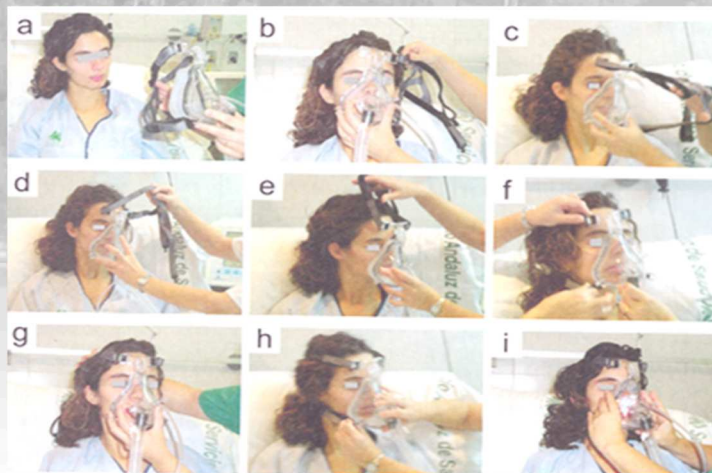
La mascarilla debe cubrir su boca y nariz (si es buconasal) ó solo la nariz (si es nasal).

Ajuste los velcros de los arneses de manera que la mascarilla quede bien sellada a la cara pero sin apretar demasiado. Muchos dispositivos disponen de clips que favorecen su colocación y retirada si tener que reajustar la tensión de los arneses.

Proceda a colar la toma de oxígeno si está indicado. Normalmente está situada en la propia mascarilla.

Encender la máquina en el botón de encendido/apagado.

Es importante que valora si hay fugas y reajustar la tensión de los arneses.



## Complicaciones y como resolverlas

### FUGAS:

Comprobar ajustes de los arneses .  
Acomodación de la mascarilla . Valorar las tubuladuras.

### DOLOR Y LESIONES DE LA PIEL:

Mantener la zona hidratada y hacer uso de protectores. Uso de apósitos hidroloides en la zona de presión.

### IRRITACIÓN OCULAR:

Evitar fugas directas en los ojos haciendo uso de protectores en la zona alta de la nariz. Uso de lágrimas artificiales.

### SEQUEDAD DE LAS MUCOSAS.

Acoplar un de humidificadores. Aplicar vaselina en los labios. Adecuada hidratación durante el día. Hacer enjuagues bucales. Ante la congestión nasal aplicar tratamiento tópico con suero salino y o corticoides.

### DISTENSIÓN ABDOMINAL:

Respirar con la boca cerrada. Descansar sobre el lado izquierdo para facilitar la liberación. Solicitar la posibilidad de cambiar los parámetros (evitar presio-