

Medidas higiénico dietéticas

INGESTA

Usted debe poder comer sin ningún tipo de problemas.

Si algún alimento o bebida ingresa en su cánula deberá aspirarlo de inmediato.

Coma sentado.

Beba 2-3 litros de líquidos al día. Esto evita que las secreciones sean espesas y por tanto difíciles de expulsar.

BAÑO

Usted puede darse un baño en poco agua.

Evite salpicar agua en la traqueostomía.

Puede ducharse.

Es recomendable cubrir la traquea con un babero impermeable, que no deje penetrar el agua, y a la vez le permita respirar.

VESTIDO

Puede usar cualquier tipo de ropa que no le ajuste al cuello

Se sugiere cubrir el estoma con una prenda suelta, como una bufanda u otra protección.

AMBIENTE

Otras precauciones de seguridad que deben tenerse en cuenta son: exposición a aerosoles (ambientadores, desodorantes...), polvo y partículas de alimento.

Una humedad adecuada del medio ambiente es de gran importancia, ya que la calefacción en invierno y los acondicionadores en verano resecan el aire y descompensan el grado de humedad.

Si a esto le añadimos la eliminación de las funciones fisiológicas de la nariz (calentamiento y eliminación de partículas de aire), ya que el paciente respira directamente por la traquea, estamos favoreciendo la aparición de tapones mucosos. Para compensar todos estos efectos utilizaremos humidificadores de medio ambiente.

Confíe en los profesionales de la salud, sabemos como atender sus necesidades

Si tiene alguna duda o consulta no dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187

29603 Marbella (Málaga)

www.hcs.es



Cuidados Básicos



del Paciente portador de Cánula de Traqueostomía

Realizado por:

- Ana M^a Vicioso Sebastian

- Belén Pérez Badía

Enfermeras

Unidad de Neumología



Unidad de Neumología

Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD



Introducción

Una traqueotomía es una abertura quirúrgica que se hace en la traquea a través del cuello en la cual se coloca un tubo para proporcionar una vía aérea y para permitir la extracción de secreciones de los pulmones.

El orificio por donde se introduce el tubo se denomina ESTOMA.

Hay varios tipos de cánulas, y la elección de una u otra depende del paciente al que va dirigida.

Aspiraciones y secreciones traqueales

En algunas ocasiones es preciso aspirar las secreciones que se generan. Para ello es necesario un sistema de aspiración y sondas con un diámetro inferior a la mitad del diámetro de la cánula.

La aspiración no está exenta de riesgos importantes, por esta razón, no debe realizarse innecesariamente, son que es preferible expectorar de manera espontánea.

Cambio y cuidados de la cánula

El cambio de la cánula dependerá del tipo de material de la misma. Como regla general, las cánulas de plata se cambian a diario y las de plástico cada 7 días.

Mantenga su cánula siempre limpia. Para ello, las cánulas de plata se lava a diario, tanto la parte interna como la externa, con agua y jabón ó solución antiséptica. Es conveniente tener al menos dos cánulas.

En caso de presentar abundantes secreciones, realizar el cambio y limpieza de la cánula interna tantas veces como sea necesario.

Si fuera necesario puede hacer uso de un cepillo suave para eliminar las posibles incrustaciones.

La cánula va sujeta al cuello a través de una cinta. Se cortará la cinta a la medida adecuada, y se fijará a los dos extremos de la cánula. Antes de fijarla, coloque un dedo entre la cinta y el cuello para evitar apretar demasiado y una posible decanulación (salida de la cánula).

Cuidados del estoma

El apósito o gasa del estoma debe permanecer siempre limpio y seco. Se limpia con suero fisiológico en cada cambio de cánula.

Vigilar el estado del estoma, pues pueden aparecer una serie de complicaciones:

- **INFECCIÓN:** aparición de irritación y picor local, cambio de aspecto de las secreciones, fiebre, mal olor...
- **ESTRECHAMIENTO DEL ORIFICIO ESTOMAL:** dificultad respiratoria, ansiedad, coloración azulada de la piel y las mucosas, sudoración abundante...
- **HEMORRAGIA:** se considera que no debe aparecer sangrado.
- **FORMACIÓN DE UN TAPÓN MUCOSO:** requiere actuación rápida o de urgencia.

CUIDADOS