

Confíe en los profesionales de la salud,  
sabemos como atender sus necesidades

Realizado por:

- *Mónica Cantalejo Padillo*
  - *M<sup>a</sup> Carmen Téllez Íñiguez*
- Enfermeras UH Traumatología

Si tiene alguna duda o consulta no  
dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

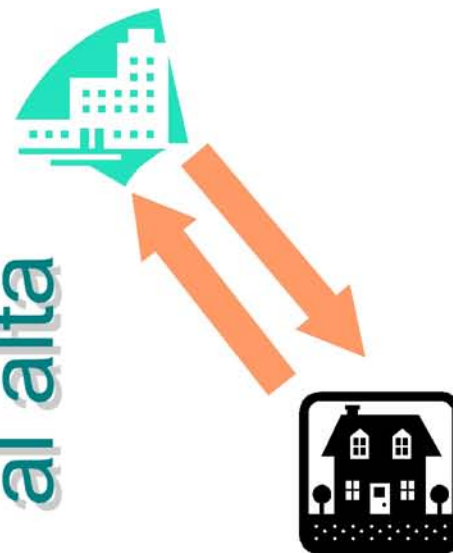
Autovía A-7, Km. 187

29603 Marbella (Málaga)

[www.hcs.es](http://www.hcs.es)



# Recomendaciones al alta



para los  
pacientes  
intervenidos de  
Prótesis de Cadera

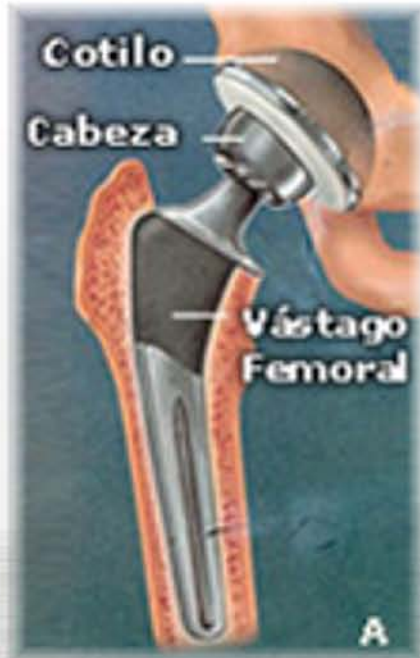


**Unidad de Traumatología**

Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD



## ¿Qué es?



El reemplazo total de cadera es la sustitución de la cadera enferma por una prótesis, que consta de dos componentes: el cotilo y la cabeza protésica que va unida a un vástago dentro del fémur.

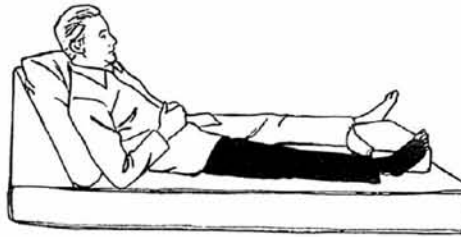
## ¿Quién la realiza?

El médico especialista.

## ¿Qué beneficios obtengo?

Los objetivos de la cirugía son mejorar la calidad de vida, eliminando el dolor y restituyendo la función de la articulación, para permitir una marcha adecuada.

# Recomendaciones



Dormir boca arriba con la pierna operada separada, puede ayudarse de una almohada.



No se acueste ni se dé la vuelta sobre el lado de la pierna no operada.



Sentarse en un asiento de altura aprox. 60 cm, o añada 2 cojines.



No cruce las piernas



Utilizar un adaptador en el inodoro.



No caminar con la pierna operada ni hacia dentro ni hacia fuera.

**SI TIENE ALGUNA DUDA CONSULTE CON SU ENFERMERO/A RESPONSABLE**