

¿QUE ES?

La hernia es una protusión del contenido de la cavidad abdominal a través de un defecto congénito, adquirido o quirúrgico de la pared muscular del abdomen.

Mediante la cirugía se reposiciona dicho contenido y se refuerza los músculos debilitados.

HERNIA EPIGASTRICA: entre esternón y ombligo.

HERNIA INGUINAL: ingle o dentro del escroto

HERNIA FEMORAL: más debajo de la ingle.

HERNIA UMBILICAL: el anillo umbilical se debilita y se sale una porción de intestino

HERNIA INCISIONAL: a consecuencia de una intervención.

CUIDADOS

Cuidados de la herida quirúrgica:

La herida permanecerá tapada y seca durante las primeras 48 horas tras la primera cura, si la enfermera se lo aconseja puede realizar las próximas curas en casa.

Debe vigilar signos de alarma como:

- Calor en el área de la incisión.
- Enrojecimiento
- Sensibilidad anormal
- Hinchazón (área+ 2.5cm.)
- Pus, derrame, hemorragia.
- Olores desagradables.

La sutura se retira en 7-9 días.

Cuidados del drenaje:

Mantenga siempre el colector en lugar cómodo y protegido de tracciones imprevistas.

Anote la cantidad de líquido acumulado c/24h.

Cuidados del paciente:

Debe evitar esfuerzos físicos, y coger peso durante 4-6 semanas. Caminar evitando así problemas tromboembólicos.

- No debe conducir en 10-15 días.
- Prevenir el estreñimiento aumentando la ingesta de líquidos y llevando a cabo una dieta rica en fibra.
- Tomará durante los 2-3 primeros días el analgésico en la cantidad y horarios prescritos.
- Deberá continuar tomando su medicación habitual.

IDENTIFICACION DE SIGNOS DE ALARMA

Deberá acudir al **Hospital o Centro de Salud** sin tardanza cuando ocurra una o varias de las cosas siguientes:

-Si en la herida tiene dolor que no cede con la analgesia prescrita, inflamación, enrojecimiento, escozor o hemorragia.

-Aparición de fiebre



Carretera Nacional 340, Km 187
29600 Marbella (Málaga)
www.hcs.es



29600 MARBELLA (MÁLAGA)

CIRUGIA DE HERNIA



Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD