

## LIMPIEZA DEL COLON CON SOLUCION EVACUANTE BOHM.

ES IMPRESCINDIBLE Y MUY IMPORTANTE, QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE AQUÍ SE INDICAN PARA QUE LA LIMPIEZA SEA ADECUADA Y ASI EVITAR REPETIR LA PRUEBA. Si está tomando anticoagulantes (p.ej. Sintrom) o antiagregantes (p.ej. Aspirina, Clopidogrel) debe comunicarlo a su médico. Si toma medicación para la diabetes, siga las instrucciones. El resto de su medicación habitual, la tomará el día de la prueba con un poco de agua, aunque se indique ayuno.

**2** Días antes

### DIETA POBRE EN RESIDUOS baja en grasa

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<p>Leche desnatada, yogur desnatado, mantequilla (poca cantidad), quesos frescos, pan blanco, galletas no integrales, Arroz y pastas (no integrales), caldos colados, carne blanca y pescado blanco a la plancha o hervidos, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas</p>	<p>Leche entera, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes rojas y pescados azules, salsas, embutidos, chocolate, pasteles y bebidas con gas</p>

**1** Día antes

### DIETA LÍQUIDA sin Lácteos

Agua, caldos filtrados, infusiones, té, zumo de frutas colados, café y bebidas sin burbujas.

*DIABÉTICOS: tomar zumos y bebidas azucaradas para evitar hipoglucemias.*



## Instrucciones

### Si su cita es por la MAÑANA

**A las 21:00 horas del día anterior a la exploración**, diluir ocho sobres en DOS LITROS DE AGUA, **agitar hasta que quede disuelto**. Beber la solución despacio y a pequeños sorbos, se puede meter en nevera. Esa noche debe hacer dieta líquida sin lácteos.

**4-5 horas antes de la exploración**, diluir los restantes ocho sobres en DOS LITROS DE AGUA, **agitar hasta que quede disuelto**. Beber la solución despacio y a pequeños sorbos en el plazo de 1-2 horas, se puede meter en nevera. Después de beber estos dos litros deberá permanecer en ayuno absoluto (ni sólidos, ni líquidos) desde 2-3 horas antes de la prueba

*DIABÉTICOS: El día de la prueba, no tome ninguna medicación para la diabetes hasta que puede volver a comer después.*

### Si su cita es por la TARDE (después de las 15h)

**A las 8:00 horas del día de la exploración**, diluir ocho sobres en DOS LITROS DE AGUA, **agitar hasta que quede disuelto**. Beber la solución despacio y a pequeños sorbos, se puede meter en nevera. Tomar además todos los líquidos transparentes (sin leche) que quiera.

**5 horas antes de la exploración**, diluir los restantes ocho sobres en DOS LITROS DE AGUA, **agitar hasta que quede disuelto**. Beber la solución despacio y a pequeños sorbos en el plazo de 1-2 horas, se puede meter en nevera. Después de beber estos dos litros deberá permanecer en ayuno absoluto (ni sólidos, ni líquidos) desde 2-3 horas antes de la prueba

*DIABÉTICOS: puede continuar su tratamiento con metformina sin cambiar la dosis. Si usted se inyecta insulina, se administrará la mitad de dosis. Si tiene cualquier otro tratamiento consulte a su médico.*

**MUY IMPORTANTE** – Para conseguir una limpieza adecuada y no tener que repetir la prueba, ES OBLIGATORIO TOMAR LA CANTIDAD DE LÍQUIDO QUE SE INDICA, incluso más, si puede. Si no conseguimos una buena limpieza, se pueden pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

- Traer el consentimiento informado firmado, salvo que ya lo firmara en consulta.
- Traer una hoja con los medicamentos que toma.
- No se ponga ninguna pomada en el ano el día de la prueba.
- VENIR ACOMPAÑADO DE OTRA PERSONA. NO DEBE CONDUCIR DESPUÉS DE LA PRUEBA.