

## **RECOMENDACIONES PACIENTES CON INDICACIÓN DE TERAPIA FOTODINÁMICA( TFD)**

- En casa, usted debe hacer una preparación de la zona a tratar durante los días previos. Para ello aplique vaselina estéril 3-4 veces al día. Esto permitirá ablandar el material que recubre su lesión y facilitará su posterior retirada.
- En caso de que las lesiones se encuentren en la cabeza, es conveniente que acuda al hospital con el pelo limpio, ya que no podrá lavarlo hasta el día siguiente.
- Deberá aportar el consentimiento informado debidamente cumplimentado y firmado (al menos, en la primera sesión de tratamiento).
- Traiga con usted la crema prescrita en el caso de que el dermatólogo en la cita anterior le haya entregado la receta para su farmacia. Se le indicará si debe conservarla o no en el frigorífico hasta el día del tratamiento.
- Si tiene usted alergia a medicamentos, adviértalo al médico que lo tratará, ya que es probable que se le administren fármacos para el dolor antes de la aplicación de la luz. Asimismo, es importante que nos traiga los informes médicos que tenga en casa.
- Antes de que le sea aplicada la crema fotosensibilizante, puede ser necesaria la eliminación de costras, escamas, o fragmentos de la lesión, que de otra manera dificultarían la absorción por la piel.
- Recuerde que tras la aplicación de la crema en la zona a tratar por parte del personal médico, deberá usted permanecer durante un mínimo de 3 horas en el hospital (o en su domicilio, si vive cerca). Pasadas estas se procederá a tratar mediante la lámpara de terapia fotodinámica durante aproximadamente 10 minutos.
- Si la zona que se le va a tratar es la cabeza, deberá traer una gorra o sombrero con el que pueda protegerse adecuadamente de la luz solar. Si las lesiones están localizadas en otras áreas corporales, deberá en la medida de lo posible traer prendas con las que cubrirlas posteriormente.
- Debe tener en cuenta que no deben exponerse al sol las zonas tratadas en las siguientes 48 horas desde el momento en que salga del hospital. La crema de fotoprotección no es suficiente.
- En algunos casos concretos el tratamiento se hará con la luz natural (TFD con luz de día). El procedimiento es sencillo, le citarán para aplicar la crema tratante en la consulta y le indicarán el tiempo que tiene que permanecer al aire libre.
- Aplique hielo local las primeras horas para evitar hinchazones y use una crema hidratante convencional en la zona para evitar descamaciones.
- Acuda a sus revisiones para comprobar los resultados

Muchas Gracias. Los responsables.