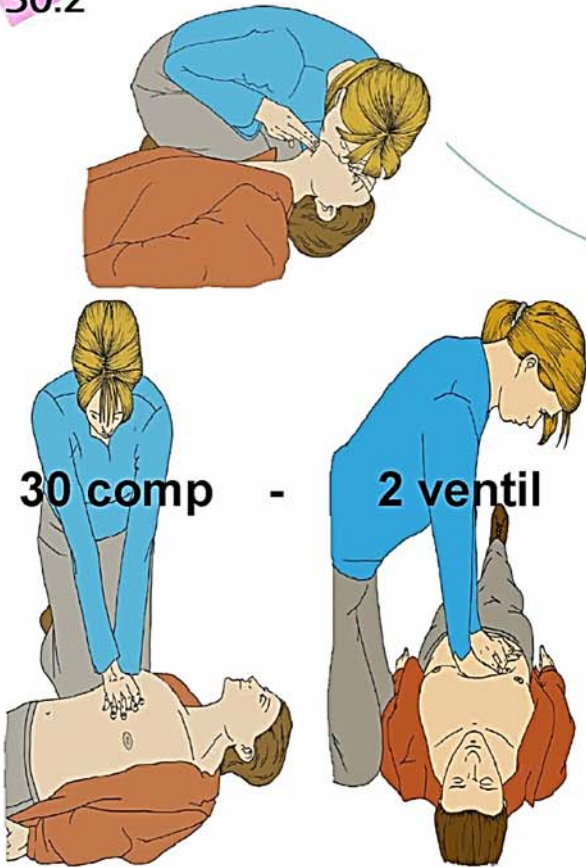


4º VENTILACIÓN

Tapar la nariz de la víctima, rodear con nuestros labios la boca de la víctima e insuflar aire comprobando que se eleva el pecho.

La secuencia de ventilación - compresión es de **30:2**



Enfermeras:

Noelia Rodríguez Camero.

Eva Timonet Andreu.

Supervisora



Recomendaciones

International Liaison Committee on Resuscitation

Carretera Nacional 340, Km 187
29600 Marbella (Málaga)
www.hcs.es



Guía rápida

de actuación

Ante una

Parada Cardio-Respiratoria

Para

Pacientes y familiares



Unidad de Cardiología UH-1100

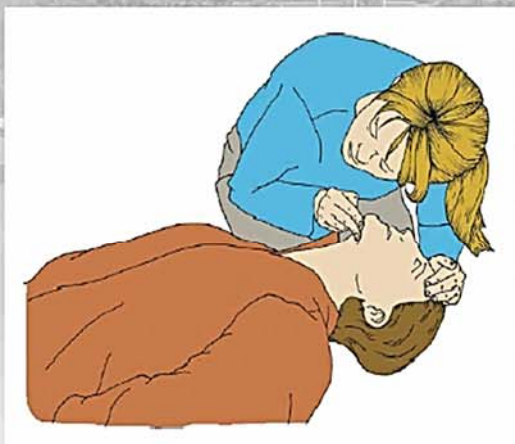
Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

1º VER, OIR Y SENTIR

Abra la vía aérea inclinando la cabeza hacia atrás y cogiendo la barbilla hacia arriba con los dedos 2º y 3º. (maniobra frente-mentón)



Acerque la mejilla a la boca de la víctima (oír-sentir) y mire si se mueve el pecho.



2º SOLICITE AYUDA



ACTUACIÓN:

- Alertar teléfonos 112 ó 061
- No mover al paciente, sentarlo si está consciente
- Aportar oxígeno si es posible
- Vigilar cambio en la conciencia
- Mantener la calma-reflejarla
- Si angina conocida-nitritos
- Si esta inconsciente y no tiene pulso comenzar con las compresiones-ventilaciones.

SI NO RESPONDE Y NO RESPIRA:

3º COMPRESIONES TORACICAS

Victima sobre una superficie dura con brazos y piernas estiradas. Localizar el centro del pecho y en el tercio inferior del esternón coloque el talón de su mano. Sobre ella coloque la otra entrelazando los dedos. Con los brazos rectos en vertical deje caer el peso deprimiendo el tórax de la víctima unos 4-5 cm. (100 veces por minuto)

