

## Factores de riesgo cardiovascular

- Tabaquismo
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Obesidad
- Estrés
- Hipercolesterolemia

## Recomendaciones

EVITAR LOS FACTORES DE RIESGO  
REALIZAR EJERCICIO FÍSICO  
REALIZAR DIETA BAJA EN COLESTEROL

Confíe en los profesionales de la salud,  
sabemos como atender sus necesidades

Realizado por:

- Pilar Rodríguez Alarcón
- Rafael Mesa Rico

Enfermera/os Unidad de Cardiología

Si tiene alguna duda o consulta no  
dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187

29603 Marbella (Málaga)

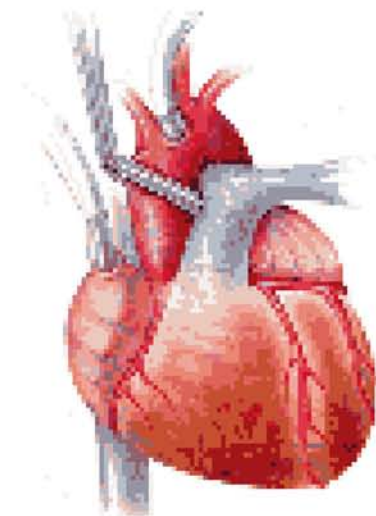
[www.hcs.es](http://www.hcs.es)



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE SALUD

# Cateterismo

**mirA por tu CoraZón**



## CardíaCo



**Unidad de Cardiología**



Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD



## ¿Qué es un cateterismo cardiaco?

Es una prueba en la que el médico introduce unos catéteres o tubos flexibles por las venas o arterias, generalmente la de las piernas, hasta llegar al corazón.

Una vez aquí, se inyecta un contraste para poder ver mediante rayos, las cavidades cardiacas y las arterias coronarias.



Esta prueba nos proporciona información sobre las arterias obstruidas y su severidad, permitiendo, por tanto, decidir el tratamiento óptimo para cada paciente.

Llamamos ANGIOPLASTIA al procedimiento que sirve para dilatar las arterias coronarias sin opción quirúrgica.

Se trata de introducir un balón que se infla en el lugar de la arteria afectada, comprimiendo la placa que estrecha la zona y restableciendo el flujo sanguíneo.



El STENT es una malla elástica con forma de tubo que se deposita en el sitio dilatado permitiendo que la arteria permanezca abierta y evitar que se cierre de nuevo.



## Cuidados de enfermería antes del cateterismo

Una vez explicado el procedimiento, se le entregará el consentimiento informado, que usted debe firmar, momento en el que se le resolverán sus dudas. Posteriormente, se llevarán a cabo los siguientes cuidados:

- Se le realizará un electrocardiograma (EKG).
- Se le extraerá una analítica de sangre.
- Se le canalizará una vía periférica.
- Será pesado, tallado y se le tomará la tensión arterial, la frecuencia cardiaca y la temperatura.
- Se le rasurarán ambas ingles. Aseo completo.
- Deberá retirarse cualquier objeto metálico, prótesis dental y esmalte de uñas.
- Le colocaremos una pulsera de identificación con su nombre, habitación y número de historia.
- Le informaremos sobre qué medicamentos debe evitar o cuáles puede tomar antes de la intervención.

## Cuidados 24 horas después del cateterismo

- Deberá guardar reposo en cama hasta que así lo indique el facultativo.
- Se vigilará la zona intervenida para comprobar que no ha sangrado.
- Si el cateterismo ha sido diagnóstico, podrá ingerir alimentos a las dos horas de la intervención.
- Si el cateterismo ha sido terapéutico (angioplastia), podrá tomar alimentos a las seis horas de la intervención, previa extracción de sangre y realización de electrocardiograma.
- En cualquier caso, si padece dolor torácico o en la zona de punción, debe avisar al personal de la Unidad.



### Cuidados al alta

Desde el alta hospitalaria hasta pasadas las primeras doce horas, llevará un reposo relativo:

Evitará esfuerzos: subir escaleras, andar largos recorridos; o sea, caminará dentro del entorno de su hogar sin cansarse y sin hacer esfuerzos.

Pasado este tiempo, podrá volver a su actividad habitual, salvo contraindicación facultativa.

# CUIDADOS