



Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

## **UNIDAD DE UROLOGÍA**

HOSPITAL COSTA DEL SOL  
MARBELLA

### **INFORMACIÓN AL PACIENTE: USO DE MEDICAMENTOS.**

#### **PROCESO: DISFUNCION ERECTIL SILDENAFILO, VALDENAFILO Y TADALAFILO**

Su médico le ha prescrito una medicación para tratar su problema de disfunción eréctil.

El objetivo de la medicación es mejorar la rigidez del pene para disminuir la dificultad en la penetración y para intentar mantener la erección.

La medicación se administra en una sola dosis, en general una hora antes de la relación sexual respetando rigurosamente la dosis que se ha prescrito. Bajo ningún concepto podrá tomar dos dosis diarias.

La medicación actúa incrementando el volumen de sangre que penetra en el pene.

Los efectos secundarios de la medicación no suelen ser graves pero debe de tener en cuenta que al tratarse de un vasodilatador puede notar enrojecimiento de la piel y a veces aunque con poca frecuencia sensación de vértigo o mareo que suele ser debida a descenso de la tensión arterial. Más raro es la sensación de malestar gástrico. Si la medicación que toma es el sildenafil (viagra) puede notar en casos muy excepcionales cierto grado de visión de coloración azulada.

Todos estos efectos secundarios son pasajeros. En caso de sensación de mareo o vértigo le aconsejamos que se tumbe en la cama y permanezca en reposo durante al menos media hora.

Esta medicación está totalmente contraindicada si usa medicamentos para el corazón del tipo nitratos o nitritos, por lo que está rigurosamente prohibido mezclarlos, pues puede provocar efectos graves. Por esta razón le aconsejamos que antes de tomar la medicación revise con su médico los tratamientos que viene realizando para evitar efectos indeseables. Igualmente si usted ha revisado la medicación cardiológica con su médico y por algún motivo hay cualquier cambio en ella, es absolutamente imprescindible que vuelva a revisar su medicación con el médico.