



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Catálogo
Recursos
Comunitarios
para la práctica de la
Actividad **F**ísica
(PIOBIN)

UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL

UGC Sabinillas (D. S. Costa del Sol)

2014

CATALOGO DE RECURSOS DE LA COMUNIDAD PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FISICA UGC SABINILLAS 2014: PIOBIN (2007/2012).

INTRODUCCIÓN:

La obesidad infantil es la resultante de la interacción de múltiples factores individuales y familiares, sociales y del entorno económico y cultural. Por tanto, el abordaje desde la promoción y la prevención deber ser intersectorial y participativo, abarcando a sectores más amplios de la vida pública. El sector sanitario tiene aquí un papel fundamental, sin duda, si bien en los aspectos clínicos (diagnóstico precoz y tratamiento) en donde deberá asumir mayores responsabilidades.

JUSTIFICACIÓN:

1. Frenar la tendencia ascendente de las tasas de obesidad infantil de nuestra Comunidad a corto plazo e invertirla en un plazo intermedio.
2. Mejorar la atención sanitaria de los niños y niñas con obesidad y sus familias.
3. Disminuir la aparición de complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con obesidad.

Para lograr dichos objetivos, es conveniente desarrollar una serie de

CONDICIONES FAVORECEDORAS.

- 1.- Sensibilizar a la población general sobre la necesidad de mantener un peso adecuado en todas las edades, mediante el equilibrio entre una alimentación saludable y la práctica de actividad física regular.
- 2.- Promover en las familias andaluzas la adquisición de conocimientos adecuados para la adopción de hábitos saludables para el mantenimiento de un peso saludable, haciendo especial énfasis en los hijos e hijas.
- 3.- Potenciar el desarrollo de condiciones socio-ambientales facilitadoras de dichos hábitos.
- 4.- Involucrar activamente a las diferentes instituciones y agentes sociales para la prevención de la obesidad infantil.
- 5.- Avanzar en el diagnóstico precoz y garantizar una atención sanitaria basada en la mejor evidencia científica disponible, asegurando la continuidad asistencial como elemento de calidad integral.
- 6.- Promover proyectos de investigación relacionados.
- 7.- Facilitar la formación profesional de todas las personas potencialmente implicadas en la prevención y atención a la obesidad infantil.
- 8.- Reorientar los servicios actualmente existentes.

Para lograrlo, se han elegido una serie de **LINEAS GENERALES DE ACTUACIÓN** en las áreas de:

Comunicación e información a la población.

Promoción y prevención primaria.

Asistencia Sanitaria integral.

Participación e intersectorialidad.

Formación y desarrollo de profesionales.

Investigación e innovación.

Desarrollo normativo.

Dentro de la Promoción de la salud y Prevención primaria, se considera que la prevención de la obesidad infantil debe sustentarse en **cuatro pilares:**

Promoción de la lactancia materna

Promoción de la alimentación saludable

Promoción de la actividad física

Intervención enfocada en la familia

Las actividades de promoción y prevención deben llevarse a cabo desde diversos escenarios, entre los cuales parecen ser de importancia estratégica:

Los centros de atención socioeducativa.

Los centros escolares.

Los servicios sanitarios.

Los municipios y movimientos asociativos.

El medio laboral y las empresas.

Las zonas de transformación social (ZTS) y otros colectivos con necesidades especiales.

Los medios de comunicación.

Todas estas estrategias se enmarcan en la actualidad en el **Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.(PAFAE).**

Hay que destacar una herramienta muy eficaz para combatir la obesidad infantil dentro de la intersectorialidad , como es el **PLAN DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR DE ANDALUCIA CURSO 2013-14 Y 2014-2015.**

El Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía está integrado por los programas de actividades físico-deportivas que se desarrollen **en horario no lectivo y sean de participación voluntaria**, dirigidos a la población en edad escolar, aprobados de forma conjunta y con carácter anual por las Consejerías competentes en materia de educación y deporte, y de salud.

OBJETIVOS DEL PLAN.

A) Incrementar la tasa de práctica deportiva de la población en edad escolar.

- B) Realizar una oferta de programas de deporte en edad escolar que atienda la diversidad de necesidades e intereses.
- C) Alcanzar una coordinación efectiva de la Administración de la Junta, las entidades locales y las entidades deportivas andaluzas que propicie una adecuada oferta de programas de deporte en edad escolar.

El Plan está estructurado en ámbitos participativos (**Iniciación, promoción y rendimiento de base**).

Programas del ámbito de **INICIACIÓN**::

- Escuelas Deportivas de Centros Educativos(EDE)
- Escuelas Deportivas de Clubes(EDC)
- Escuelas Deportivas Municipales(EDM)
- Escuelas Deportivas de Verano (EDV)

Programas del ámbito de **PROMOCIÓN**::

- Encuentros Deportivos Internos(EDI)
- Encuentros Deportivos Municipales Intercentros (EMI)
- Encuentros Deportivos Municipales de Verano(EMV)
- Encuentros Deportivos Comarcales Intercentros (ECI)
- Encuentros Deportivos Provinciales Intercentros (EPI)
- Encuentros Deportivos Preuniversitarios Intercentros (PREDUNI)
- Encuentro Deportivo Escolar de Andalucía(EDEA)

Programas del ámbito de **RENDIMIENTO DE BASE**::

- Identificación y Selección de Talentos Deportivos(ITD)
- Formación de Talentos Deportivos (FTD)
- Perfeccionamiento de Talentos Deportivos(FTD)
- Campeonatos de Andalucía de Rendimiento de Base (CAREBA).

Las actuaciones sanitarias que se llevan a cabo dentro del programa PIOBIN en la ZBS de Estepona , están dirigidas a una población en edad escolar, con edades comprendidas desde los **6 años hasta los 14 años**.

Los recursos y /o activos existentes para la práctica de actividades deportivas abarcará a todos los centros escolares de Primaria y Secundaria (I.E.S) que desarrollen actividades deportivas, bien sean a través de Escuelas Deportivas de Centros Educativos o no, también se incluyen las actividades deportivas que se llevan a cabo a través de los Ayuntamientos y por último las actividades implementadas por los Clubes.

No se incluyen en el catálogo la relación de centros socioeducativos de Educación Infantil tanto de 1er ciclo (0-3 años) como de 2º ciclo (3-6 años).

Recursos de la Comunidad para la práctica de actividad física-deportiva: PIOBIN.

ACTIVO y/o RECURSO OBJETO**LOCALIZACIÓN**

Colegio de Educación Infantil y Primaria Pablo Picasso		
Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centros Educativos (EDE). Iniciación.	CEIP Pablo Picasso C/Ocaña, 12 29691 Manilva. TF: 951270914 Pablocicasso29006581@gmail.com	
Colegio de Educación Infantil y Primaria Maicandil	Actividades extraescolares deportivas	CEIP Maicandil Av. De la Paz , S/N,29692 Sabinillas.TF:951270745 29006271.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria San Luis de Sabinillas	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centros Educativos (EDE). Iniciación.	CEIP. San Luis de Sabinillas. C/ Duquesa de Arcos , S/N, 29692, Sabinillas. Tf: 951270917
Instituto de Educación Secundaria Las Viñas	Asignatura de Educación Física	29700722.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Blas Infante	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centros Educativos (EDE). Iniciación.	CEIP Blas Infante C/ Puerto de la Cruz, S/N 29690, Casares. Tf: 951270507 29002228.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Los Almendros	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centros Educativos (EDE). Iniciación.	CEIP Los Almendros Bda. Secadero, S/N11340 Secadero Casares. TF: 951270606 29010614.edu@juntadeandalucia.es

		lucia.es

ANEXO

ACTIVOS EN NUESTRO ENTORNO FÍSICO ACTUALIZADO:

NOTA: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS QUE POR LOS REQUISITOS Y NORMAS DE ACCESO PUEDAN PARTICIPAR PERSONAS EN EDAD ESCOLAR(PIOBIN 6-14 AÑOS)

Activos en Nuestro Entorno Físico

ACTIVOS

OBJETO

LOCALIZACIÓN

Paseo Marítimo de la Noria		
Sendero Saludable Espacio para el descanso, ocio y deporte.	Manilva-Sabinillas y El Castillo. Ayuntamiento de Manilva.952890065	
Polideportivo Manilva. Pabellón de las Viñas.	Fomento de la práctica deportiva(Fútbol, baloncesto. .) y hábitos de vida saludables.	Delegación de Deportes. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Escuela de Pádel “Las Viñas” .Manilva.	Fomento de la práctica deportiva del Pádel y hábitos de vida saludables.	Delegación de Deportes. Campo de Fútbol las Viñas. Tf.: 658776999 www.escueladepadeldemanilva.com

Playas Punta Chullera	Espacio para el descanso, ocio y deportes. Playa de interés paisajística, ecológica y naturista.	Delegación de Playas y Costas. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Playas de la Duquesa.(Núcleo del Castillo y Arroyo de la Peñuela)	Espacio para el descanso, ocio y deportes.	Delegación de Playas y Costas. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Playas de Sabinillas(casco urbano)	Espacio para el descanso, ocio y deportes.	Delegación de Playas y Costas. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Playas El Castillo	Espacio para el descanso, ocio y deportes.	Delegación de Playas y Costas. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Playas de los Toros(límite provincia de Cádiz)	Espacio para el descanso, ocio y deportes.	Delegación de Playas y Costas. Ayuntamiento de Manilva.952890065
Red de Caminos Rurales	Rutas a caballo, a pie o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Delegación de Turismo. Turismo Rural. Ayuntamiento de Manilva.952890065.
Primer Itinerario: Las Rutas de Miraflores	Rutas a caballo, a pie o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Delegación de Turismo. Turismo Rural. Ayuntamiento de Manilva.952890065.
2º Itinerario: Las Cuestas del Molino.	Rutas a caballo, a pie o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Delegación de Turismo. Turismo Rural. Ayuntamiento de Manilva.952890065.
3º Itinerario: El Canuto.	Rutas a caballo, a pie o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Delegación de Turismo. Turismo Rural. Ayuntamiento de Manilva.952890065.
4º Itinerario: Paseo paralelo al Litoral.	Rutas a caballo, a pie o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Delegación de Turismo. Turismo Rural. Ayuntamiento de Manilva.952890065.

Puerto de la Duquesa	Deportes Náuticos	Delegación de Deportes. Ayuntamiento de Manilva. 952890065
Rutas de senderos de Casares	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 1: Refugio sierra Crestellina	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 2: Arroyo Hondo-Los Molinos	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 3: La Manga-Celima-Arroyo Hondo	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 4: Pasada del Pino-La Acedia	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 5: La Albarrá- La Molina	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 6: Arroyo Zarabanda	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 7: El Álamo	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 8: Camino de Jimena	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es

Ruta nº 9: Genal-Guadiaro	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 10: Los Baños de la Hedionda	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ruta nº 11 : El Canuto de la Utrera	Rutas a caballo, a pié o en bicicleta. Promoción de la salud y hábitos de vida saludable.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Observatorio de Aves Migratorias y del Buitre Leonado. Puerto de Ronda y Pto. De la Cruz. Casares	Miradores para divisar aves en épocas de migración y el buitre leonado. Actividad recreativa y de ocio- y tiempo libre	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Registro @casares.es
Ecoturcasares Cooperativa turismo sostenible	Actividades con la naturaleza, Talleres biosaludables , talleres creativos....	EcoTourCasares 951193449 info@ecoturcasares.com
Gimnasio Municipal	Musculación, aerobio, spinning...	Concejalía de Juventud y Deportes. Ayuntamiento de Casares. 952894226
Polideportivo Municipal	Realización de diferentes Deportes	Concejalía de Juventud y Deportes. Ayuntamiento de Casares. 952894226
Campo de Fútbol Municipal	Jornadas Multideportivas, Escuela Municipal de Fútbol	Concejalía de juventud y Deportes. Ayuntamiento de Casares. 952895519 deportes@casares.es
Pista de Pádel	Práctica de Pádel	Concejalía de juventud y Deportes. Ayuntamiento de Casares. 952895519 deportes@casares.es
Piscina Municipal al aire libre de Casares. C/ Chorrete	Clases de Natación. 15 de junio-15 septiembre	Concejalía de juventud y Deportes. Ayuntamiento de Casares. 952895519

		deportes@casares.es
Instalaciones Deportivas Casares, El Secadero y Costa	Actividades físico-deportivas para mayores	Ayuntamiento de Casares.952894126 Tenencia de Alcaldía Secadero. 952854078
Piscina Municipal El Secadero	Clases de Natación . 15 de junio-15 septiembre	Tenencia de Alcaldía Secadero. 952854078
Pista Polideportiva El Secadero	Práctica de varios deportes fútbol, tenis. aerobio, pilates	Tenencia de Alcaldía Secadero. 952854078
Arenal Wellness. Sabinillas	Centro privado de actividad física y salud	www.arenalcenter.com
Playa Chica de Casares	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. costa@casares.es
Playa de la Sal	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. costa@casares.es
Playa Piedra Paloma	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. costa@casares.es
Playa Ancha	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. costa@casares.es
Escuela Municipal de Flamenco y Danza Española de Casares y El Secadero	Clases de Bailes tradicionales (sevillanas, palos de flamenco...)	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. Tenencia de Alcaldía Secadero. 952854078
Biblioteca Municipal de Casares	Fomento de la Lectura para todas las edades. Memoria oral para mayores	Teléfono de contacto:952895092 biblioteca@casares.es

Centro Cultural Blas Infante	Actividades de teatro, conferencias, exposiciones...	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150.
Taller de Acuarelas de Kenneth Godfrey en colaboración ayuntamiento de Casares	Técnicas básicas y avanzadas de acuarela para todas las edades	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150. kennethgodfrey@hotmail.com
Hogar del Pensionista de Casares	Actividades de ocio y tiempo libre, bar-cafetería.	Ayuntamiento de Casares 952894126 // 952894150.
Polideportivo Sabinillas(pendiente finalización obras)	Polideportivo cubierto con pista polideportiva y pistas al aire libre para la práctica de Pádel y Fútbol 7.	Delegación de Deportes. Ayuntamiento de Manilva. 952890065

