



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Catálogo Recursos Comunitarios para la práctica de la Actividad Física (PIOBIN)

Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007/12

UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL-UGC Leganitos- DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL

Marbella, 05 diciembre 2014

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

El Plan Integral de Obesidad de Andalucía se vincula, en el ámbito nacional, con la Estrategia sobre Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad, elaborado por el Ministerio de Sanidad y Consumo y con la OMS. Estas estrategias tienen como objetivos sensibilizar e informar a la población sobre el impacto positivo que tienen para la salud, propiciar una alimentación equilibrada y facilitar la práctica regular de actividad física, así como mejorar los hábitos saludables y regular factores del entorno.

Desarrollo normativo para la protección de la salud alimentaria:

El Estatuto de Autonomía para Andalucía, le confiere la competencia exclusiva del Estado en materia de sanidad e higiene. Con la entrada en vigor de la Ley 2/1998 de Salud de Andalucía, cuyo objetivo principal es la regulación de las actuaciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud de la ciudadanía andaluza.

Población diana:

Niños y Niñas Adolescentes, familias de sectores desfavorecidos.

Identificación de perfiles a intervenir:

Profesionales sanitarios, educativos, del trabajo social, y otros colectivos profesionales relacionados con el ámbito municipal, AMPAS, asociaciones...profesionales de la información.

Promoción de la Salud y Prevención Primaria:

Andalucía cuenta con una importante tradición de implantación de programas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de situaciones de riesgo.

Desde 1985, fecha que se puso en marcha el programa de Salud MaternoInfantil, se han incluido en todas las actuaciones relacionadas con la maternidad, la infancia, y la adolescencia contenidos relacionados con la promoción de estilos de vida saludable.

La salud ha dejado de ser patrimonio exclusivo de los profesionales sanitarios. Las últimas dos décadas han destacado la necesidad de desarrollar la salud comunitaria entre los diversos estamentos, con plena participación pública, mediante un trabajo intersectorial.

El aumento de la incidencia de la obesidad exige el desarrollo de estrategias coordinadas desde diferentes estamentos sociales para poder abordar entre

todos ellos los factores sociales y ambientales que contribuyen a él.

UGC LEGANITOS:

Objeto de Trabajo	Persona de Trabajo	Teléfono	Email/ Dirección	Municipio
Programa de Embarazo: - Educación para la salud - Lactancia Materna	Matrona Pediatras Médicos Enfermeros	951 973 374	Plaza de Leganitos,5	Marbella
Programa seguimiento de la Salud Infantil: - Actividades de Promoción de la Salud. - Programa de Atención Individualizada y grupal (PIOBIN)	Pediatras Enfermeros	951 973 374	Plaza de Leganitos,5	Marbella
Programa de Salud Escolar: - Seguimiento del Calendario Vacunal. - Educación para la Salud (Día del Tabaco, Por Un Millón de Pasos)	Enfermeros	951 973 374	Plaza de Leganitos,5	Marbella
Programa de la Atención de la Salud a los Jóvenes (Forma Joven)	Enfermeros	951 973 374	Plaza de Leganitos,5	Marbella
Programa de Atención a personas con proceso crónicos (Menores de 18 años, enfermedades raras, discapacidades)	Pediatras Médicos Enfermeros Trabajo Social	951 973 374	Plaza de Leganitos,5	Marbella

CENTROS DE SALUD MENTAL (ESMD):

Objeto de Trabajo

Objeto de Trabajo	Persona de Trabajo	Teléfono	Email/ Dirección	Municipio
Centro de Salud Menta (ESMD): - Programa dirigidos a la Salud Mental de menores de 18 años	- Psiquiatras - Psicólogos - Enfermeros - Auxiliares de Enfermería - Trabajo Social	951 973 302	UGC Las Albarizas: Avda. Las Albarizas, 1	Marbella
Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMI): - Programas de Atención a la Salud Mental Especializados (Derivados por ESMD)	- Equipo de Salud Mental	951 033 790	Hospital Marítimo	Torremolin os
Atención Especializada: - Consultas Externas - Hospitalización	- Endocrinos - Nutricionistas - Pediatras - Digestivos...	951 976 669 951 032 639	Hospital Costa del Sol: Autovía A-7, km 187 Hospital Materno-Infantil: Av. Miraflores de los Ángeles	Marbella Málaga

**GUARDERÍAS/ESCUELAS INFANTILES- CENTROS ESCOLARES
PÚBLICOS Y PRIVADOS:**

- * **Guardería Municipal Camino del Pinar.**
Camino del Pinar, s/n – 29602. Marbella
952 77 64 97
- * **Guardería Municipal de Istán.**
C/ Tajo Banderas, s/n- 29611. Istán
952 86 97 53
- * **Guardería/ Escuela Infantil Coleta.**
C/ Morera, 57, (Urbanización El Mirador)- 29604. Marbella
952 82 21 85
- * **Guardería Infantil La Latina Baby School.**
Av. Canóvas del Castillo, 23- 29602. Marbella
952 77 85 60
- * **Centros Privados de Educación Infantil Moonlighting, Escuelas Infantiles.**
C/ Calvario, s/n- 29601. Marbella
952 85 94 93
- * **Guardería Infantil Party.**
Av. Canóvas del Castillo, 5- 29600. Marbella
952 77 32 90
- * **Guardería/ Escuela Infantil La Oca.**
C/ Fernando VII, 31- 29600. Marbella
678 53 68 48
- * **Guardería Infantil Lili.**
C/ Calvario 11- 29601. Marbella
952 86 54 42
- * **Guardería Infantil Pequeñines.**
C/ Conde de Casal, 4- 29601. Marbella
952 77 44 72

* **Guardería Infantil Esperanza Jiménez Basallote.**

C/ María Estuardo, 9- 29601. Marbella
952 86 60 30

* **Guardería Infantil La Casita.**

C/ Juan Ramón Jiménez, 2- 29601. Marbella
952 86 38 75

* **CEIP Hermanos Gil Muñiz.**

C/ San Francisco, 4- 29601. Marbella
951 27 09 50

* **CEIP Juan Ramón Jiménez.**

Av. Cánovas del Castillo, 0- 29601. Marbella
Email: 29011187.edu@juntadeandalucia.es
951 27 09 47 / 49

* **CEIP Los Olivos.**

Av. Mayorazgo, 18- 29601. Marbella
951 27 09 57

* **CEIP Nuestra Señora del Carmen.**

C/ Escuelas, s/n- 29601. Marbella
951 27 09 20

* **CEIP Valdeolletas.**

Carretera Circunvalación s/n- 29601. Marbella
951 27 09 84

* **CEIP Xarblanca.**

C/ La Pimienta, s/n- 29602. Marbella
951 27 06 28 / 30

* **CEIP María Auxiliadora I.**

Plaza San Bernabé, 7- 29601. Marbella
952 77 13 96

* **CEIP Mario Vargas Llosa.**

C/ Maizal, s/n- 29602. Marbella
951 27 07 48

- * **CEIP Francisca Ruiz.**
C/ Tajo Banderas, s/n- 29611. Istán
951 27 05 25

- * **CDP María Auxiliadora II.**
Urbanización La Cantera, s/n- 29600. Marbella
952 77 74 89 y 659 93 11 98

- * **CDP Rodrigo Bocanegra.**
C/ Trinidad, nº8- 29600. Marbella
952 77 00 77

- * **CDP La Latina.**
Urbanización El Mirador, 0, Parcela 71-B- 29602. Marbella
952 77 03 52

- * **CDP Swans Primaria.**
C/ Capricho, s/n- 29602. Marbella
952 77 32 48

- * **CDP Swans Sierra Blanca.**
C/ Lago de los Cisnes, s/n- 29602. Marbella
952 90 27 55

- * **CDP British School of Marbella.**
C/ Jacinto Benavente, 0- 29601. Marbella
952 77 92 64

- * **IES Bahía de Marbella.**
C/ Calvario, 5- 29601. Marbella
951 27 09 25

- * **IES Guadalpín.**
Bulevar Príncipe Alfonso de Hohenlohe, s/n- 29602
951 27 09 26

- * **IES Profesor Pablo de Sanz.**
C/ Calvario, 30- 29601. Marbella
952 77 52 53

- * **IES Río Verde.**
C/ del Notario Luis Oliver, 18- 29602. Marbella

951 27 05 57

OCIO- PARQUES/JARDINES- CENTROS DEPORTIVOS PÚBLICOS:

*** Polideportivo Vigil de Quiñones.**

Avda. Cánovas del Castillo- 29600. Marbella

952 82 26 98

1 Campo de césped articial de fútbol

4 Pistas de petanca

*** Complejo Polideportivo Antonio Serrano Lima.**

Avda. General López Domínguez- 29600. Marbella

952 77 46 68 / 952 82 46 29

4 Campo de césped artificial de fútbol

1 Pista de Baloncesto (3 de minibasket)

Pabellón cubierto con pistas polideportivas

1 Piscina cubierta de 25m.

*** Polideportivo Cubierto. Piscina Municipal.**

Avda. Del Mercado (Pendiente de inauguración)

952 76 11 85

*** Polideportivo Paco Cantos.**

Avda. Cánovas del Castillo- 29600. Marbella

952 77 19 26

2 Campos de Fútbol Sala

3 Pistas de Tenis

1 Pista de Baloncesto

3 Pista de Padel

1 Pista de Frontón

1 Zona de Recreo Infantil.

*** Polideportivo Río Huelo.**

Avda. Del Mercado- 29600. Marbella

952 76 11 85

1 Pista de Fútbol-Sala

1 Pista de Balonmano

3 Pistas de Baloncesto

1 Zona lúdica y recreo con parque infantil
Zona de Petanca con 7 calles.

* **Polideportivo Trapiche.**

Urb Xarblanca
1 Pista Fútbol-sala
3 Pistas de Baloncesto

* **Polideportivo Municipal de Istán.**

Plaza del Calvario y nacimiento del Río Molinos
952 86 96 03
Gimnasio Municipal
Piscina municipal y cubierta
Escuela de Fútbol-7
Escuela de Pádel
Actividad físico-deportiva para personas con discapacidad

* **Gym Pak de Istán.**

Paseo de las Herrizas. Gimnasio al aire libre

* **Arroyo de la Represa: Centro de Alto Rendimiento de Marbella.**

C/ Doctor Maíz Viñals- 29600. Marbella
952 11 34 24
4 Tapices de Competición de Gimnasia Rítmica.
1 Zona de Ballet
1 Zona de Aerobic con suelo taraflex
1 Pista de Skate
1 Pista de Tenis
2 Pistas de Pádel

* **Centro Deportivo Municipal.**

C/ Jábega, s/n, Edif. Puerta del Mar- 29600. Marbella
952 85 90 60

* **Estadio Municipal.**

Travesía Huerta de los Cristales, s/n- 29600
952 77 16 81
Campo de Fútbol de césped natural
Pista de Atletismo
Varios locales cedidos a sedes de los Clubs y Asociaciones Deportivas y

Juveniles.

* **Paseo Marítimo y Puerto Deportivo.**

Desde Avda. Duque de Ahumada hasta Puerto Banús. Marbella
952 76 11 00

* **Parques con Máquinas Biosaludables.**

Río Huelo, Pecho Las Cuevas y Parque de Nagüeles.
Ayuntamiento de Marbella, Parque y Jardines.
952 76 11 43

* **Parques Infantiles.**

Parques y Jardines Ayuntamiento de marbella.
952 76 11 43

* **Paque Infantil de Istán.**

Zona C/Tajo Banderas y Colegio.

* **Delegación de Deportes de Marbella**

C/Caballeros, 25- 29601. Marbella
952 77 11 85

* **Delegación de Juventud de Marbella**

C/ Jacinto Benavente, 10- 29601. Marbella
952 76 58 21

* **Casa de la Juventud de Istán**

C/ Peñón, 16
952 86 99 72
Realizan rutas de Senderismo y de Bici

*** Clubs Deportivos de Marbella:**

NOMBRE

DEPORTE NOMBRE

NOMBRE	TELÉFONO	DEPORTE	NOMBRE
Atletismo Ciudad de Marbella	952 86 41 61	Atletismo	
Bike Station-Racing	952 86 18 07	Ciclismo	
C.D. Natación Marbella	655 64 67 58	Acuático	
C.D. Triatlón Marbella	659 46 65 45	Atletismo	
C.D. Atlético Marbellí	616 33 60 82	Fútbol.	
C.D. Baloncesto Silla de Ruedas Marbella	952 86 67 50	Baloncesto Discapacidad	
C.D. Marbella Femenino	620 70 27 68	Fútbol-Sala	
C.D. Centuriones	618 89 03 78	Fútbol Americano	
CEM Club Escalada Marbella	escalamarbella@gmail.com	Montañismo	
CF Americano Costa del Sol	607 52 20 17	Fútbol Americano	
Club Aska	661 64 01 40	Artes Marciales	
Club Baloncesto Marbella	952 82 95 37	Baloncesto	
Club Ciclista Marbella	659 46 55 35	Ciclismo	
Club Deportivo Marbella Aikikal	952 82 51 49	Artes Marciales	
Club Judo Marbella	629 62 93 09	Artes Marciales	
Club Mountain Bike	676 80 67 23	Ciclismo	
Club Waterpolo Marbella	676 25 78 06	Acuático	
Hockey Marbella	609 51 75 17	Hockey	
Los Piratas de Marbella	666 64 59 57	Hockey	
King Boxing	607 52 49 75	Artes Marciales	
El Mirador	952 86 07 07	Pádel. Tenis. Raqueta	
Frontenis Marbella	647 74 02 15	Tenis	

BIBLIOGRAFÍA

- El Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012.
- Actividad Física en familia. Plan Integral de Obesidad de Andalucía 2007-2012.
- Plan para la promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada 2004-2008.

Ejercicio Individual:



Ejercicio en Familia:



Ejercicio en Grupo:

