



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Catálogo
Recursos
Comunitarios
para la práctica de la
Actividad **F**ísica
(PIOBIN)

UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL

UGC La Lobilla (D. S. Costa del Sol)

2014

CATALOGO DE RECURSOS DE LA COMUNIDAD PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FISICA UGC LA LOBILLA 2014: PIOBIN (2007/2012).

INTRODUCCIÓN:

La obesidad infantil es la resultante de la interacción de múltiples factores individuales y familiares, sociales y del entorno económico y cultural. Por tanto, el abordaje desde la promoción y la prevención deber ser intersectorial y participativo, abarcando a sectores más amplios de la vida pública. El sector sanitario tiene aquí un papel fundamental, sin duda, si bien en los aspectos clínicos (diagnóstico precoz y tratamiento) en donde deberá asumir mayores responsabilidades.

JUSTIFICACIÓN:

1. Frenar la tendencia ascendente de las tasas de obesidad infantil de nuestra Comunidad a corto plazo e invertirla en un plazo intermedio.
2. Mejorar la atención sanitaria de los niños y niñas con obesidad y sus familias.
3. Disminuir la aparición de complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con obesidad.

Para lograr dichos objetivos, es conveniente desarrollar una serie de

CONDICIONES FAVORECEDORAS.

- 1.- Sensibilizar a la población general sobre la necesidad de mantener un peso adecuado en todas las edades, mediante el equilibrio entre una alimentación saludable y la práctica de actividad física regular.
- 2.- Promover en las familias andaluzas la adquisición de conocimientos adecuados para la adopción de hábitos saludables para el mantenimiento de un peso saludable, haciendo especial énfasis en los hijos e hijas.
- 3.- Potenciar el desarrollo de condiciones socio-ambientales facilitadoras de dichos hábitos.
- 4.- Involucrar activamente a las diferentes instituciones y agentes sociales para la prevención de la obesidad infantil.
- 5.- Avanzar en el diagnóstico precoz y garantizar una atención sanitaria basada en la mejor evidencia científica disponible, asegurando la continuidad asistencial como elemento de calidad integral.
- 6.- Promover proyectos de investigación relacionados.
- 7.- Facilitar la formación profesional de todas las personas potencialmente implicadas en la prevención y atención a la obesidad infantil.
- 8.- Reorientar los servicios actualmente existentes.

Para lograrlo, se han elegido una serie de **LINEAS GENERALES DE ACTUACIÓN** en las áreas de:

Comunicación e información a la población.

Promoción y prevención primaria.

Asistencia Sanitaria integral.

Participación e intersectorialidad.

Formación y desarrollo de profesionales.

Investigación e innovación.

Desarrollo normativo.

Dentro de la Promoción de la salud y Prevención primaria, se considera que la prevención de la obesidad infantil debe sustentarse en **cuatro pilares:**

Promoción de la lactancia materna

Promoción de la alimentación saludable

Promoción de la actividad física

Intervención enfocada en la familia

Las actividades de promoción y prevención deben llevarse a cabo desde diversos escenarios, entre los cuales parecen ser de importancia estratégica:

Los centros de atención socioeducativa.

Los centros escolares.

Los servicios sanitarios.

Los municipios y movimientos asociativos.

El medio laboral y las empresas.

Las zonas de transformación social (ZTS) y otros colectivos con necesidades especiales.

Los medios de comunicación.

Todas estas estrategias se enmarcan en la actualidad en el **Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.(PAFAE).**

Hay que destacar una herramienta muy eficaz para combatir la obesidad infantil dentro de la intersectorialidad , como es el **PLAN DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR DE ANDALUCIA CURSO 2013-14 Y 2014-2015.**

El Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía está integrado por los programas de actividades físico-deportivas que se desarrollen **en horario no lectivo y sean de participación voluntaria**, dirigidos a la población en edad escolar, aprobados de forma conjunta y con carácter anual por las Consejerías competentes en materia de educación y deporte, y de salud.

OBJETIVOS DEL PLAN.

A) Incrementar la tasa de práctica deportiva de la población en edad escolar.

- B) Realizar una oferta de programas de deporte en edad escolar que atienda la diversidad de necesidades e intereses.
- C) Alcanzar una coordinación efectiva de la Administración de la Junta, las entidades locales y las entidades deportivas andaluzas que propicie una adecuada oferta de programas de deporte en edad escolar.

El Plan está estructurado en ámbitos participativos (**Iniciación, promoción y rendimiento de base**).

Programas del ámbito de **INICIACIÓN**::

- Escuelas Deportivas de Centros Educativos(EDE)
- Escuelas Deportivas de Clubes(EDC)
- Escuelas Deportivas Municipales(EDM)
- Escuelas Deportivas de Verano (EDV)

Programas del ámbito de **PROMOCIÓN**::

- Encuentros Deportivos Internos(EDI)
- Encuentros Deportivos Municipales Intercentros (EMI)
- Encuentros Deportivos Municipales de Verano(EMV)
- Encuentros Deportivos Comarcales Intercentros (ECI)
- Encuentros Deportivos Provinciales Intercentros (EPI)
- Encuentros Deportivos Preuniversitarios Intercentros (PREDUNI)
- Encuentro Deportivo Escolar de Andalucía(EDEA)

Programas del ámbito de **RENDIMIENTO DE BASE**::

- Identificación y Selección de Talentos Deportivos(ITD)
- Formación de Talentos Deportivos (FTD)
- Perfeccionamiento de Talentos Deportivos(FTD)
- Campeonatos de Andalucía de Rendimiento de Base (CAREBA).

Las actuaciones sanitarias que se llevan a cabo dentro del programa PIOBIN en la ZBS de Estepona , están dirigidas a una población en edad escolar, con edades comprendidas desde los **6 años hasta los 14 años**.

Los recursos y /o activos existentes para la práctica de actividades deportivas abarcará a todos los centros escolares de Primaria y Secundaria (I.E.S) que desarrollen actividades deportivas, bien sean a través de Escuelas Deportivas de Centros Educativos o no, también se incluyen las actividades deportivas que se llevan a cabo a través de los Ayuntamientos y por último las actividades implementadas por los Clubes.

No se incluyen en el catálogo la relación de centros socioeducativos de Educación Infantil tanto de 1er ciclo (0-3 años) como de 2º ciclo (3-6 años).

García Lorca	Educativo(EDE).Iniciación	Estepona, Tf: 951270963 29009430.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Ntra. Sra. Del Carmen	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativos(EDE).Iniciación	CEIP. Ntra. Sra. Del Carmen. C/Tres Banderas,73, 29680, Estepona. Tf.:951270937 29002800.edu.@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramón García	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación.	CEIP Ramón García Av. Juan Carlos I, 53 29680, Estepona,TF:951270979 29010262.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Santo Tomas de Aquino	Actividades extraescolares deportivas .Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación	CEIP Santo Tomás de Aquino. Av. Sto. Tomás de Aquino, s/n,29680, Estepona, TF: 951270575 29002794.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Sierra Bermeja	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación.	CEIP Sierra Bermeja C/ Camino de los Frailes, s/n,29680, Estepona, Tf: 951270998, 29601665.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Simón Fernández	Actividades extraescolares deportivas	CEIP Simón Fernández Plaza del Reloj, s/n,29680, Estepona, tf: 951270938 29002824.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Primaria Víctor de la Serna	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación	CEPR Víctor de la Serna Av. San Lorenzo , 33 29680, Estepona,TF:

		951270941 29002848,edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Valeriano Lopez	Actividades extraescolares deportivas	CEIP Valeriano López Norte de la Autovía, 29680, Estepona.TF. 951270596 29016173.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Mar de Alborán	Asignatura de Educación Física	29009909.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Mediterráneo	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE). Iniciación	29700953.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Monterroso	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación	29002885.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Puerta del Mar	Asignatura de Educación Física	29009119.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Profesor Tomás Hormigo	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación	29004080.edu@juntadeandalucia.es
Club Internacional de Esgrima" Andalucía" de Estepona.	Escuela Deportiva de Clubes. Iniciación. Promoción. Encuentros Deportivos Internos (EDI).Clubes Dp.	mailto:Alatriste28@yahoo.es Alatriste28@yahoo.es Tf: 649947930
Escuela Deportivas Municipales del Ayuntamiento de Estepona	Escuelas Deportivas Municipales .Iniciación. Promoción. Encuentros Deportivos Municipales Intercentros(EMI).	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es
Escuela Deportiva de Verano Ayuntamiento de Estepona	Escuelas Deportivas de Verano (EDV). Iniciación	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf:

		952802444 deportes@estepona.es
Escuela Deportiva de Verano Club Internacional de Esgrima "Andaluzia" de Estepona	Escuelas Deportivas de Verano (EDV). Iniciación	mailto:Alatriste28@yahoo.es Alatriste28@yahoo.es Tf: 649947930

ANEXO

ACTIVOS EN NUESTRO ENTORNO FÍSICO ACTUALIZADO:

NOTA: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS QUE POR LOS REQUISITOS Y NORMAS DE ACCESO PUEDAN PARTICIPAR PERSONAS EN EDAD ESCOLAR(PIOBIN 6-14 AÑOS)

Activos en Nuestro Entorno Físico

ACTIVOS

OBJETO

LOCALIZACIÓN

Parque Pedregales		
Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es	
Parque Faro	Actividades lúdicas para la salud: zona de mirador y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081

		www.estepona.es
Parque Huerta Nueva	Actividades lúdicas para la salud: zona de recreo infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de la Constitución	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Calvario	Actividades lúdicas para la salud: zona de senderismo, zona recreativa infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Carmen	Actividades lúdicas para la salud: zona de recreo infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de Derechos Humanos	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Shegers	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de los Niños	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Paseo Marítimo “Pedro Manrique”	Espacio para el descanso, ocio y deporte	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Espacios Cardiosaludables en Paseo Marítimo “Pedro	Actividad deportiva con aparatos de gimnasia	Ayuntamiento de Estepona: 630303245

Manrique”		www.estepona.es
Zona de Carril-Bici desde Av. España hasta Av. Del Carmen	Actividad deportiva con Bicicleta	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Centros Deportivos(pabellón de deportes) El Carmen, La Viña y La Lobilla	Actividades deportivas y talleres de promoción de la salud	Delegación de Deportes Ayuntamiento Estepona: www.estepona.es
Gimnasios, Centros Deportivos y Piscina Cubierta Privada	Actividades Deportivas	www.paginasamarillas.es
Centro Deportivo y Piscina Descubierta Municipal	Actividades Deportivas	Delegación de Deportes Ayuntamiento Estepona: www.estepona.es
Centro Deportivo y Piscina Descubierta Municipal	Actividades Deportivas	D.de Deportes Ayto. Estepona.BdaCanceladaTfno:630303245 www.estepona.es
Rutas de Senderismo de Estepona y Sierra Bermeja	Actividades deportivas al aire libre	Asociación de Senderismo “Ilwana” www.ilwana.com
Paseo Terapéutico	Paseo, Ejercicios físicos(estiramientos) y Tai-Chi	UGC Centro de Salud Estepona-Oeste: 951970445
Paseo Saludable “ 1 Millón de Pasos”	Paseo, Ejercicios físicos y estiramientos	UGC Centro de Salud La Lobilla: 951270400
Playas de la Rada, Cristo, La Cala, Guadalobón y El Velerín	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Estepona:630303245 www.estepona.es
Puerto Deportivo de Estepona	Espacio para actividades de ocio y acuáticas	Ayuntamiento de Estepona:630303245 www.estepona.es
Plaza del Ajedrez	Espacio para el desarrollo lúdico y mental	Ayuntamiento de Estepona:630303245

		www.estepona.es
Red de Transportes Urbanos e Interurbanos	Servicio de autobuses	www.paginasamarillas.es
Servicio Público de Táxis (radio táxi)	Servicio de transporte adaptado para personas con discapacidad	Teléfono de contacto: 952802900
Parque Deportivo junto al recinto Ferial de Estepona	Actividad multideportes al aire libre (baloncesto, atletismo, fútbol-sala...)	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es
Concesión municipal: Tee de Prácticas de la Dalena.	Práctica de Golf. Gestionado pro Club del Golf Estebbuna	Dalena. Arroyo Vaquero 29680, Estepona. Tf: 677393447
Concesión municipal: Centro Deportivo "Jose Ramón de la Morena"	Piscina, fitness, padel, bike....	C/ Ciudad Real S/N 29680, Estepona. TF: 952808136
Concesión municipal: Centro Deportivo Las Mesas	Fitness, spa, body pump, body combat, <u>Fitness Infantil</u>	Av, Reina Sofia S/N , 29680, Estepona. TF:656534821;952113211 www.centrodeportivolasmesas.com
Pista de Padel Hotel H 10	Pista de Pádel Municipal	Av. Litoral S/N Hotel H 10 29680 Estepona TF: 952802444 Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es

