

CATALOGO RECURSOS COMUNITAR IOS PARA LA PRACTICA DE LA ACTIVIDAD FISICA (PIOBIN)

PLAN INTEGRAL DE OBESIDAD INFANTIL DE ANDALUCIA
(2007-2012)

UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL. U.G.C. LAS ALBARIZAS. AÑO
2014.



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud

CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL
Avda. Las Albarizas, s/n.
Marbella. (Málaga)
Teléfono: 951 97 33 54
Fax: 951 97 33 60.

JUSTIFICACION DEL PROYECTO

El Plan Integral de Obesidad de Andalucía se vincula, en el ámbito nacional, con la Estrategia sobre Nutrición, Actividad física y prevención de la Obesidad, elaborado por el Ministerio de Sanidad y Consumo y con la OMS.

Estas estrategias tienen como objetivos sensibilizar e informar a la población sobre el impacto positivo que tienen para la salud, propiciar una alimentación equilibrada y facilitar la práctica regular de actividad física, así como mejorar los hábitos saludables y regular factores del entorno.

Desarrollo normativo para la protección de la salud alimentaria:

El Estatuto de Autonomía para Andalucía, le confiere la competencia exclusiva del Estado en materia de sanidad e higiene. Con la entrada en vigor de la Ley 2/1998 de Salud de Andalucía, cuyo objetivo principal es la regulación de las actuaciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud de la ciudadanía andaluza.

Población diana:

Niños y niñas adolescentes, familias de sectores desfavorecidos.

Identificación de perfiles a intervenir:

Profesionales sanitarios, educativos, del trabajo social, y otros colectivos profesionales relacionados con el ámbito municipal, AMPAS, asociaciones....profesionales de la información.

Promoción de la Salud y Prevención Primaria:

Andalucía cuenta con una importante tradición de implantación de programas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de situaciones de riesgo.

Desde 1985, fecha que se puso en marcha el programa de salud Materno Infantil, se han incluido en todas las actuaciones relacionadas con la maternidad, la infancia, y la adolescencia contenidos relacionados con la promoción de estilos de vida saludable.

La salud ha dejado de ser patrimonio exclusivo de los profesionales sanitarios. Las últimas dos décadas han destacado la necesidad de desarrollar la salud comunitaria entre los diversos estamentos, con plena participación pública, mediante un trabajo intersectorial.

El aumento de la incidencia de la obesidad exige el desarrollo de estrategias coordinadas desde diferentes estamentos sociales para poder abordar entre todos ellos los factores sociales y ambientales que contribuyen a él.

PROGRAMAS:

- Programa de embarazo: E.P.S., lactancia materna.
- Programa de seguimiento de la salud infantil; actividades de promoción de la salud. Programa de atención individualizada y grupal. PIOBIN.
- Programa de salud escolar: seguimiento del calendario vacunal; E.P.S. (educación para la salud). Día del tabaco; “Por un millón de pasos”.
- Programa de atención de la salud de los jóvenes- “Forma Joven y tarde joven”-.
- Programa de atención a personas con procesos crónicos- menores de 18 años-, enfermedades raras, discapacidades.

LISTADO DE COLEGIOS

MARBELLA.

- COLEGIO MIGUEL DE CERVANTES:

“Plan de apertura”: Patinaje y zumba. De 16,00 a 18,00 horas.

“Escuela de baloncesto”: A partir de las 18,00 horas.

-COLEGIO RAFAEL FERNANDEZ MAYORALES:

Fútbol, kárate y baloncesto. De 16,00 a 18,00 horas.

AMPA organiza actividades puntuales.

Los martes son el día de la fruta.

-COLEGIO ANTONIO MACHADO:

“Escuelas deportivas”: Tres días a la semana (martes, jueves y viernes). De 16,00 a 18,00 horas.

“Multideporte”. Son juegos de iniciación deportiva. Existen tres grupos. Cada ciclo realiza actividades dos veces a la semana.

-COLEGIO VICENTE ALEXANDRE:

“Multideporte”. Lunes y miércoles . De 17,00 a 18,00 horas.

AMPA. Organiza actividades: -Baloncesto, lunes y miércoles, de 16 a 17,00 horas.

- Patinaje, martes y jueves de 17,00 a 18,00 horas.

-Baile, martes y jueves de 16,00 a 118,00 horas.

-Teatro, martes y jueves de 17,00 a 18,00 horas.

-COLEGIO SANTA TERESA:

No se realizan actividades deportivas, aparte de las que se imparten dentro de la Currícula del centro.

-COLEGIO GARCIA LORCA:

“Multideporte”. Dos días a la semana y dos horas de duración.

“Escuelas Deportivas”. Dos días a la semana y dos horas de duración. Equipo de fútbol sala.

-COLEGIO PLATERO:

Baloncesto. Lunes y miércoles de 16,00 a 17,00 horas.

Voleibol. Lunes y miércoles de 17,00 18,00 horas.

Patinaje sobre ruedas . Martes y jueves de 16,00 a 17,00 horas.

Yudo. Viernes de 16,00 a 18,00 horas.

-COLEGIO LAS ALBARIZAS:

No se realizan actividades deportivas fuera de Currícula del Centro.

OJEN

-COLEGIO LOS LLANOS.

“Escuelas deportivas” . Dos grupos los martes y jueves de 16,00 1 17,00 horas.

Fútbol. Martes de 16,00 a 17,00 horas.

Lluvia de ajedrez. De 5º en adelante.

“Multideporte”. Los jueves.

AMPA. Organiza Batuka y baile.

INSTITUTOS

-I.E.S. SIERRA BLANCA:

Existen torneos en horas del recreo. Fútbol y voleibol. De Lunes a Viernes.

“Escuela Espacio de Paz”.

-I.E.S. VICTORIA KENT:

Se realizan sólo las correspondientes a la Currícula del Centro.

-I.E.S. LAS DUNAS:

Se realizan sólo las correspondientes a la Currícula del Centro.

Delegación de Deportes

C/ De los Caballeros, nº 14.

29601 Marbella.

T.: 952 76 11 86.

-INSTALACIONES DEPORTIVAS DE MARBELLA:

-Arroyo de la Represa

Calle Doctor Maíz Viñals, s/n. Marbella.

-Centro Deportivo Municipal.

Calle Jábega. Marbella.

-Complejo Polideportivo Antonio Serrano Lima

Avda. General López Domínguez. Marbella.

-Estadio Municipal Marbella

Travesía Huerta de los Cristales, s/n. Marbella.

-Polideportivo Arroyo Primero.

Avda. Las Albarizas. Marbella.

-Polideportivo Paco Cantos

Avda. Cánovas del Castillo. Marbella.

-Polideportivo Río Huelo

Avda. del Mercado. Marbella.

-Polideportivo Santa María

Urb. Las Chapas. Marbella.

-Vigil de Quiñones

Avda. Cánovas del Castillo. Marbella.

-Polideportivo Trapiche

Urb. Xarblanca.

Se han creado dos nuevas instalaciones deportivas dependientes de la Delegación de Deportes del Excmo. ayuntamiento de Marbella.

-CLUBS DEPORTIVOS. Consultar en página: Marbella.es. Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Marbella.

-CENTROS DEPORTIVOS Y GIMNASIOS PRIVADOS.

-ESPACIOS NATURALES (playa, montaña,...).

-PASEO MARITIMO.

-PARQUE JUANAR (Ojén).

-PISCINA OJEN.

-BIBLIOGRAFIA:

-Plan para la promoción de la actividad física y alimentación equilibrada 2004-2008.

-Actividad física en familia. Plan integral de obesidad de Andalucía 2007-2012.

-Plan Integral de obesidad infantil de Andalucía 2007-2012.

-Centro Deportivo Municipal.

Calle Jábega. Marbella.

-Complejo Polideportivo Antonio Serrano Lima

Avda. General López Domínguez. Marbella.

-Estadio Municipal Marbella

Travesía Huerta de los Cristales, s/n. Marbella.

-Polideportivo Arroyo Primero.

Avda. Las Albarizas. Marbella.

-Polideportivo Paco Cantos

Avda. Cánovas del Castillo. Marbella.

-Polideportivo Río Huelo

Avda. del Mercado. Marbella.

-Polideportivo Santa María

Urb. Las Chapas. Marbella.

-Vigil de Quiñones

Avda. Cánovas del Castillo. Marbella.

-Polideportivo Trapiche

Urb. Xarblanca.

-Centros Deportivos y Gimnasios Privados

-Playas y paseo Marítimo. Marbella.

-Parque Juanar (Ojen).