



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Catálogo
Recursos
Comunitarios
para la práctica de la
Actividad **F**ísica
(PIOBIN)

UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL – UGC
Estepona-Oeste (D. S. Costa del Sol)

2014

CATALOGO DE RECURSOS DE LA COMUNIDAD PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FISICA UGC ESTEPONA OESTE 2014: PIOBIN (2007/2012).

INTRODUCCIÓN:

La obesidad infantil es la resultante de la interacción de múltiples factores individuales y familiares, sociales y del entorno económico y cultural. Por tanto, el abordaje desde la promoción y la prevención deber ser intersectorial y participativo, abarcando a sectores más amplios de la vida pública. El sector sanitario tiene aquí un papel fundamental, sin duda, si bien en los aspectos clínicos (diagnóstico precoz y tratamiento) en donde deberá asumir mayores responsabilidades.

JUSTIFICACIÓN:

1. Frenar la tendencia ascendente de las tasas de obesidad infantil de nuestra Comunidad a corto plazo e invertirla en un plazo intermedio.
2. Mejorar la atención sanitaria de los niños y niñas con obesidad y sus familias.
3. Disminuir la aparición de complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con obesidad.

Para lograr dichos objetivos, es conveniente desarrollar una serie de

CONDICIONES FAVORECEDORAS.

- 1.- Sensibilizar a la población general sobre la necesidad de mantener un peso adecuado en todas las edades, mediante el equilibrio entre una alimentación saludable y la práctica de actividad física regular.
- 2.- Promover en las familias andaluzas la adquisición de conocimientos adecuados para la adopción de hábitos saludables para el mantenimiento de un peso saludable, haciendo especial énfasis en los hijos e hijas.
- 3.- Potenciar el desarrollo de condiciones socio-ambientales facilitadoras de dichos hábitos.
- 4.- Involucrar activamente a las diferentes instituciones y agentes sociales para la prevención de la obesidad infantil.
- 5.- Avanzar en el diagnóstico precoz y garantizar una atención sanitaria basada en la mejor evidencia científica disponible, asegurando la continuidad asistencial como elemento de calidad integral.
- 6.- Promover proyectos de investigación relacionados.
- 7.- Facilitar la formación profesional de todas las personas potencialmente implicadas en la prevención y atención a la obesidad infantil.
- 8.- Reorientar los servicios actualmente existentes.

Para lograrlo, se han elegido una serie de **LINEAS GENERALES DE ACTUACIÓN** en las áreas de:

Comunicación e información a la población.

Promoción y prevención primaria.

Asistencia Sanitaria integral.

Participación e intersectorialidad.

Formación y desarrollo de profesionales.

Investigación e innovación.

Desarrollo normativo.

Dentro de la Promoción de la salud y Prevención primaria, se considera que la prevención de la obesidad infantil debe sustentarse en **cuatro pilares:**

Promoción de la lactancia materna

Promoción de la alimentación saludable

Promoción de la actividad física

Intervención enfocada en la familia

Las actividades de promoción y prevención deben llevarse a cabo desde diversos escenarios, entre los cuales parecen ser de importancia estratégica:

Los centros de atención socioeducativa.

Los centros escolares.

Los servicios sanitarios.

Los municipios y movimientos asociativos.

El medio laboral y las empresas.

Las zonas de transformación social (ZTS) y otros colectivos con necesidades especiales.

Los medios de comunicación.

Todas estas estrategias se enmarcan en la actualidad en el **Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.(PAFAE).**

Hay que destacar una herramienta muy eficaz para combatir la obesidad infantil dentro de la intersectorialidad , como es el **PLAN DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR DE ANDALUCIA CURSO 2013-14 Y 2014-2015.**

El Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía está integrado por los programas de actividades físico-deportivas que se desarrollen **en horario no lectivo y sean de participación voluntaria**, dirigidos a la población en edad escolar, aprobados de forma conjunta y con carácter anual por las Consejerías competentes en materia de educación y deporte, y de salud.

OBJETIVOS DEL PLAN.

A) Incrementar la tasa de práctica deportiva de la población en edad escolar.

- B) Realizar una oferta de programas de deporte en edad escolar que atienda la diversidad de necesidades e intereses.
- C) Alcanzar una coordinación efectiva de la Administración de la Junta, las entidades locales y las entidades deportivas andaluzas que propicie una adecuada oferta de programas de deporte en edad escolar.

El Plan está estructurado en ámbitos participativos (**Iniciación, promoción y rendimiento de base**).

Programas del ámbito de **INICIACIÓN**::

- Escuelas Deportivas de Centros Educativos(EDE)
- Escuelas Deportivas de Clubes(EDC)
- Escuelas Deportivas Municipales(EDM)
- Escuelas Deportivas de Verano (EDV)

Programas del ámbito de **PROMOCIÓN**::

- Encuentros Deportivos Internos(EDI)
- Encuentros Deportivos Municipales Intercentros (EMI)
- Encuentros Deportivos Municipales de Verano(EMV)
- Encuentros Deportivos Comarcales Intercentros (ECI)
- Encuentros Deportivos Provinciales Intercentros (EPI)
- Encuentros Deportivos Preuniversitarios Intercentros (PREDUNI)
- Encuentro Deportivo Escolar de Andalucía(EDEA)

Programas del ámbito de **RENDIMIENTO DE BASE**::

- Identificación y Selección de Talentos Deportivos(ITD)
- Formación de Talentos Deportivos (FTD)
- Perfeccionamiento de Talentos Deportivos(FTD)
- Campeonatos de Andalucía de Rendimiento de Base (CAREBA).

Las actuaciones sanitarias que se llevan a cabo dentro del programa PIOBIN en la ZBS de Estepona , están dirigidas a una población en edad escolar, con edades comprendidas desde los **6 años hasta los 14 años**.

Los recursos y /o activos existentes para la práctica de actividades deportivas abarcará a todos los centros escolares de Primaria y Secundaria (I.E.S) que desarrollen actividades deportivas, bien sean a través de Escuelas Deportivas de Centros Educativos o no, también se incluyen las actividades deportivas que se llevan a cabo a través de los Ayuntamientos y por último las actividades implementadas por los Clubes.

No se incluyen en el catálogo la relación de centros socioeducativos de Educación Infantil tanto de 1er ciclo (0-3 años) como de 2º ciclo (3-6 años).

Recursos de la Comunidad para la práctica de actividad física-deportiva: PIOBIN.

ACTIVO y/o RECURSO

OBJETO

LOCALIZACIÓN

<p>Colegio de Educación Infantil y Primaria Isdabe del Mar</p>	<p>Actividades extraescolares Deportivas...</p> <p>CEIP Isdabe del Mar</p> <p>Av. Del Norte , 25 .Bda.Isdabe.29688. Cancelada Estepona.</p> <p>29007032.edu@juntadeandalucia.es</p>	
<p>Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramón Lago</p>	<p>Actividades extraescolares deportivas...</p>	<p>CEIP Ramón Lago</p> <p>C/ Constitución , S/N</p> <p>29688, Cancelada Estepona</p> <p>29002782.edu@juntadeandalucia.es</p>
<p>Colegio de Educación Infantil y Primaria Antonio Machado</p>	<p>Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación</p>	<p>CEIP Antonio Machado</p> <p>C/Juan Brito s/n</p> <p>29680, Estepona</p> <p>Tf:951270981</p> <p>29010274.edu@juntadeandalucia.es</p>
<p>Colegio de Educación Infantil y Primaria María Espinosa</p>	<p>Actividades extraescolares deportivas</p>	<p>CEIP María Espinosa</p> <p>C/ Virgen de la Cabeza, s/n,29680 Estepona</p> <p>Tf: 951270631</p> <p>29009193.edu@juntadeandalucia.es</p>
<p>Colegio de Educación Infantil y Primaria Federico</p>	<p>Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro</p>	<p>CEIP F. García Lorca. Bda. Pablo Picasso,1,29680,</p>

García Lorca	Educativo(EDE).Iniciación	Estepona, Tf: 951270963 29009430.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Ntra. Sra. Del Carmen	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativos(EDE).Iniciación	CEIP. Ntra. Sra. Del Carmen. C/Tres Banderas,73, 29680, Estepona. Tf.:951270937 29002800.edu.@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramón García	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación.	CEIP Ramón García Av. Juan Carlos I, 53 29680, Estepona,TF:951270979 29010262.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Santo Tomas de Aquino	Actividades extraescolares deportivas .Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación	CEIP Santo Tomás de Aquino. Av. Sto. Tomás de Aquino, s/n,29680, Estepona, TF: 951270575 29002794.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Sierra Bermeja	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación.	CEIP Sierra Bermeja C/ Camino de los Frailes, s/n,29680, Estepona, Tf: 951270998, 29601665.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Simón Fernández	Actividades extraescolares deportivas	CEIP Simón Fernández Plaza del Reloj, s/n,29680, Estepona, tf: 951270938 29002824.edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Primaria Víctor de la Serna	Actividades extraescolares deportivas. Escuela Deportiva de Centro Educativo(EDE).Iniciación	CEPR Víctor de la Serna Av. San Lorenzo , 33 29680, Estepona,TF:

		951270941 29002848,edu@juntadeandalucia.es
Colegio de Educación Infantil y Primaria Valeriano Lopez	Actividades extraescolares deportivas	CEIP Valeriano López Norte de la Autovía, 29680, Estepona.TF. 951270596 29016173.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Mar de Alborán	Asignatura de Educación Física	29009909.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Mediterráneo	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE). Iniciación	29700953.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Monterroso	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación	29002885.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Puerta del Mar	Asignatura de Educación Física	29009119.edu@juntadeandalucia.es
Instituto de Educación Secundaria Profesor Tomás Hormigo	Asignatura de Educación Física. Escuela Deportiva de Centro Educativo (EDE).Iniciación	29004080.edu@juntadeandalucia.es
Club Internacional de Esgrima" Andalucía" de Estepona.	Escuela Deportiva de Clubes. Iniciación. Promoción. Encuentros Deportivos Internos (EDI).Clubes Dp.	mailto:Alatriste28@yahoo.es Alatriste28@yahoo.es Tf: 649947930
Escuela Deportivas Municipales del Ayuntamiento de Estepona	Escuelas Deportivas Municipales .Iniciación. Promoción. Encuentros Deportivos Municipales Intercentros(EMI).	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es
Escuela Deportiva de Verano Ayuntamiento de Estepona	Escuelas Deportivas de Verano (EDV). Iniciación	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf:

		952802444 deportes@estepona.es
Escuela Deportiva de Verano Club Internacional de Esgrima "Andaluzia" de Estepona	Escuelas Deportivas de Verano (EDV). Iniciación	mailto:Alatriste28@yahoo.es Alatriste28@yahoo.es Tf: 649947930

ANEXO

ACTIVOS EN NUESTRO ENTORNO FÍSICO ACTUALIZADO:

NOTA: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS QUE POR LOS REQUISITOS Y NORMAS DE ACCESO PUEDAN PARTICIPAR PERSONAS EN EDAD ESCOLAR (PIOBIN 6-14 AÑOS)

Activos en Nuestro Entorno Físico

ACTIVOS

OBJETO

LOCALIZACIÓN

Parque Pedregales		
Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es	
Parque Faro	Actividades lúdicas para la salud: zona de mirador y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081

		www.estepona.es
Parque Huerta Nueva	Actividades lúdicas para la salud: zona de recreo infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de la Constitución	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Calvario	Actividades lúdicas para la salud: zona de senderismo, zona recreativa infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Carmen	Actividades lúdicas para la salud: zona de recreo infantil y de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de Derechos Humanos	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque del Shegers	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Delegación de Turismo del Ayuntamiento de Estepona: 952808081. www.estepona.es
Parque de los Niños	Actividades lúdicas para la salud: zona recreativa y deportiva y zona de descanso	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Paseo Marítimo “Pedro Manrique”	Espacio para el descanso, ocio y deporte	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Espacios Cardiosaludables en Paseo Marítimo “Pedro	Actividad deportiva con aparatos de gimnasia	Ayuntamiento de Estepona: 630303245

Manrique”		www.estepona.es
Zona de Carril-Bici desde Av. España hasta Av. Del Carmen	Actividad deportiva con Bicicleta	Ayuntamiento de Estepona: 630303245 www.estepona.es
Centros Deportivos(pabellón de deportes) El Carmen, La Viña y La Lobilla	Actividades deportivas y talleres de promoción de la salud	Delegación de Deportes Ayuntamiento Estepona: www.estepona.es
Gimnasios, Centros Deportivos y Piscina Cubierta Privada	Actividades Deportivas	www.paginasamarillas.es
Centro Deportivo y Piscina Descubierta Municipal	Actividades Deportivas	Delegación de Deportes Ayuntamiento Estepona: www.estepona.es
Centro Deportivo y Piscina Descubierta Municipal	Actividades Deportivas	D.de Deportes Ayto. Estepona.BdaCanceladaTfno:630303245 www.estepona.es
Rutas de Senderismo de Estepona y Sierra Bermeja	Actividades deportivas al aire libre	Asociación de Senderismo “Ilwana” www.ilwana.com
Paseo Terapéutico	Paseo, Ejercicios físicos(estiramientos) y Tai-Chi	UGC Centro de Salud Estepona-Oeste: 951970445
Paseo Saludable “ 1 Millón de Pasos”	Paseo, Ejercicios físicos y estiramientos	UGC Centro de Salud La Lobilla: 951270400
Playas de la Rada, Cristo, La Cala, Guadalobón y El Velerín	Espacio para el descanso, ocio y deportes	Ayuntamiento de Estepona:630303245 www.estepona.es
Puerto Deportivo de Estepona	Espacio para actividades de ocio y acuáticas	Ayuntamiento de Estepona:630303245 www.estepona.es
Plaza del Ajedrez	Espacio para el desarrollo lúdico y mental	Ayuntamiento de Estepona:630303245

		www.estepona.es
Red de Transportes Urbanos e Interurbanos	Servicio de autobuses	www.paginasamarillas.es
Servicio Público de Táxis (radio táxi)	Servicio de transporte adaptado para personas con discapacidad	Teléfono de contacto: 952802900
Parque Deportivo junto al recinto Ferial de Estepona	Actividad multideportes al aire libre (baloncesto, atletismo, fútbol-sala...)	Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es
Concesión municipal: Tee de Prácticas de la Dalena.	Práctica de Golf. Gestionado pro Club del Golf Estebbuna	Dalena. Arroyo Vaquero 29680, Estepona. Tf: 677393447
Concesión municipal: Centro Deportivo “Jose Ramón de la Morena”	Piscina, fitness, padel, bike....	C/ Ciudad Real S/N 29680, Estepona. TF: 952808136
Concesión municipal: Centro Deportivo Las Mesas	Fitness, spa, body pump, body combat, <u>Fitness Infantil</u>	Av, Reina Sofia S/N , 29680, Estepona. TF:656534821;952113211 www.centrodeportivolasmesas.com
Pista de Padel Hotel H 10	Pista de Pádel Municipal	Av. Litoral S/N Hotel H 10 29680 Estepona TF: 952802444 Contacto: Av. Huerta Nueva S/N.29680, Estepona Tf: 952802444 deportes@estepona.es