

Objetivos de la acción formativa

- Proporcionar información e incrementar conocimientos en las madres y padres relacionados con la lactancia materna.
- Optimizar la iniciación, duración y exclusividad de la misma.
- Mejorar las prácticas alimentarias del o la lactante y del/la niño/a pequeño/a.
- Promover una percepción emocional satisfactoria de la lactancia materna, basadas en criterios implícitos del legado

Pertinencia de la actividad

La IHAN promueve el apoyo y promoción de la lactancia materna como un proceso único a través de los distintos niveles de atención a la salud y contribuye al empoderamiento en salud de las madres y familias, la participación ciudadana y la protección del medio ambiente. La participación en este tipo de actividades de profesionales de distinto ámbito es muy enriquecedor para madres y profesionales. Del mismo modo, pretendemos incentivar la participación de las parejas y familiares y fomentar la participación y la colaboración de las madres de talleres de lactancia o de grupos de apoyo locales de distintos lugares de la provincia de Málaga.



JUNTA DE ANDALUCÍA

Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA

Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Acción formativa Organizada por Comisión de Atención Integral en el Área Perinatal y de Lactancia Materna

Comisión de Participación Ciudadana
Hospital Costa del Sol

Participan y colaboran
Dirección de Recursos Humanos
Dirección de Enfermería
Dirección Médica
Distrito Sanitario Costa del Sol

Coordinación
Área Integrada de Gestión de
Pediatría
Área Integrada de Gestión de
Obstetricia y Ginecología

Autovía A-7, Km. 187
29603 - Marbella (Málaga)
www.hcs.es

Distrito Sanitario Costa del Sol
C/ La Unión, s/n
29649 Mijas Costa (Málaga)



IHAN

II CURSO DE LACTANCIA MATERNA PARA MADRES Y PADRES

22 y 23 de noviembre de 2016

Salón de actos

Hospital Costa del Sol

**El legado cultural de la conducta
del amamantamiento**



JUNTA DE ANDALUCÍA

Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA

Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



"La evidencia científica demuestra que cuando las mujeres y las familias disponen de información adecuada, cuando las instituciones de salud ofrecen prácticas de atención de calidad y las autoridades aseguran el respeto al Código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna, más mujeres amamantan, durante más tiempo y permite disfrutar de la lactancia, no solo a ellas, que las beneficia, sino también a sus familias y a la sociedad en su conjunto" (IHAN).

PROGRAMA

22 de noviembre de 2016

De 16:00 a 16:30: Presentación. Beneficios de la lactancia materna. Riesgos de la lactancia artificial. *Javier Álvarez Aldeán. Pediatra. D.A.I.G Pediatría. Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 16:30 a 17:00: Los primeros días de la lactancia materna. *M^a del Carmen Pérez Valverde. Matrona. Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 17:00 a 17:30: Día a día de la lactancia materna. *Mariola Torregrosa Tomás. Matrona. Distrito Sanitario Costa del Sol.*

De 17:30 a 18:00: Grupos de apoyo a la lactancia. *M^a del Carmen Pérez Valverde. Matrona. Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 18:00 a 19:00: Taller de lactancia. *M^a del Carmen Pérez Valverde. Matrona. Agencia Sanitaria Costa del Sol. Mariola Torregrosa Tomás. Matrona. Distrito Sanitario Costa del Sol.*

23 de noviembre de 2016

De 16:00 a 16:30: Lactancia materna dificultosa. *Isabel M^a González Cruz. Enfermera. Responsable de unidad de Enfermería de Obstetricia y Ginecología. Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 16:30 a 17:00: Extracción manual y mecánica de leche materna. *M^a Victoria Mesa Somé. Matrona. Consultora Internacional de Lactancia Materna certificado por el IBCLCE (Consejo internacional de certificación de los consultores en lactancia). Presidenta Comisión de Atención Integral en el Área Perinatal y de Lactancia Materna Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 17:00 a 17:30: Alimentación complementaria. Código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna. *M^a Victoria Mesa Somé. Matrona IBCLC. Presidenta Comisión de Atención Integral en el Área Perinatal y de Lactancia Materna Agencia Sanitaria Costa del Sol.*

De 17:30 a 18:00: Porteo. *M^a Victoria Mesa Somé.*

De 18:00 a 19:00: Taller de lactancia. *M^a Victoria Mesa Somé.*

Inscripciones

Dirigido a madres, padres, mujeres embarazadas o con deseo de tener hijos/as, grupos de apoyo a la lactancia, asociaciones de mujeres, etc. No dirigido a profesionales sanitarios.

Todas/os las/os interesadas/os, deben formalizar su inscripción por e-mail o llamando al teléfono que a continuación se indican:

- isabelqc@hcs.es
- 697 957 647

Admisión de solicitudes por orden de pre-inscripción, hasta cubrir plazas. Foro limitado a 180 asistentes.

