

## ZONAS DE INYECCIÓN



Cambiar la zona de inyección es importante por dos razones:

1. Evitar la afectación de los tejidos que se encuentran debajo de la piel.
2. Cada zona difiere de las demás en cómo es absorbida la insulina.

Las zonas más comunes de inyección son : ABDOMEN, GLÚTEOS, ANTEBRAZOS Y MUSLOS.

La principal complicación es la *lipodistrofia* producida por inyecciones repetidas en una misma zona, retrasando la absorción y ocasionando generalmente *hiperglucemia*, o puede por el contrario causar una *hipoglucemia* si se inyecta la dosis en tejidos más profundos de lo aconsejable.

### TRABAJO REALIZADO POR:

- Félix Molina González.
- Clara Montero Martínez.
- Óscar Ávila Gómez.

Revisado por Emilia Rosa Camacho  
Enfermera Educadora en diabetes

Unidad Medicina Interna

Agencia Sanitaria Costa del Sol

Autovía A-7, Km 187

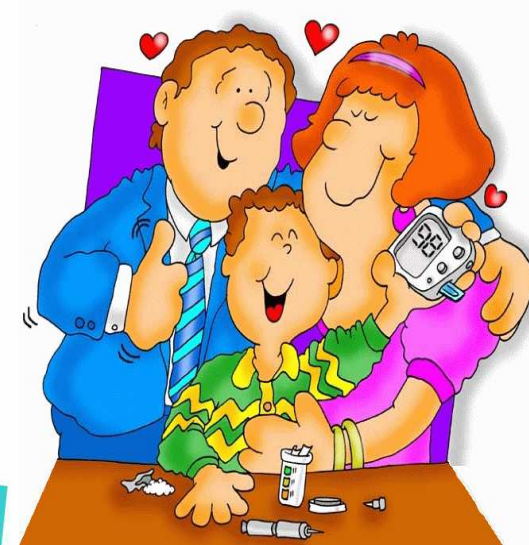
29603 Marbella (Málaga)

Telf: 951976669-951976670

[www.hcs.es](http://www.hcs.es)



## TRATAMIENTO DE LA DIABETES



Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

## TRATAMIENTO DE LA DIABETES

Varía en función de qué tipo de diabetes se padezca.

### DIABETES MELLITUS TIPO I

Afecta sobre todo a personas jóvenes. Se diagnostica antes de los 30 ó 40 años. En estas personas el páncreas es incapaz de producir insulina por lo que necesitan inyectársela para poder vivir

### DIABETES MELLITUS TIPO II

Afecta al 90-95% de los diabéticos. Se diagnostica por encima de los 30 ó 40 años y se caracteriza porque aunque el páncreas produce insulina, ésta no es suficiente o el organismo no es capaz de utilizarla de modo eficaz.

Se trata en algunas ocasiones con anti-diabéticos por vía oral, aunque con el tiempo pueden acabar precisando insulina.

En ambos tipos se recomienda una alimentación sana, actividad física frecuente y evitar el sobrepeso

### OTROS TIPOS DE DIABETES

-DIABETES GESTACIONAL: Se da en el embarazo y suele desaparecer tras el parto.

-TOLERANCIA ALTERADA A LA GLUCOSA: Se detecta tras una curva de glucemia, se suele controlar con un adecuado régimen alimenticio.

## ADMINISTRACIÓN

1.-Lávese las manos con agua y jabón.



2.-Agite la insulina suavemente o ruédela entre las manos (SÓLO EN CASO DE INSULINAS TURBIAS)



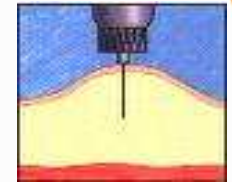
3.- Coloque la aguja en la pluma.



4.- Deseche 2 o 3 unidades manteniendo la pluma en posición vertical y comprobando que sale una gota.



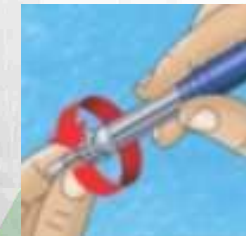
3.-Coja un pellizco de la zona y pinche según la zona recomendada.



4.-Después de inyectar la insulina, mantenga presionado el botón de inyección durante al menos 10 seg.



5.- Retire la aguja y deséchela, no se debe dejar puesta.



Conservar la insulina que no esté en uso entre 2-8° en nevera.

Una vez abierta, se puede dejar a temperatura ambiente, entre 15-25° alejada de la luz y el calor