

## Por qué es tan importante el tratamiento rehabilitador

- ❑ El tratamiento de rehabilitación se basa en técnicas para **recuperar en la medida de lo posible la independencia** en la movilidad y **en las actividades de la vida diaria** y lograr la máxima **calidad de vida**.
- ❑ Es recomendable que empiece **lo antes posible**. La recuperación puede ser más o menos rápida dependiendo de los movimientos y las capacidades que han quedado afectados.
- ❑ La mayoría de estas afectaciones tienen una **recuperación progresiva**, aunque unas puedan ser más lentas que otras.

## Ante cualquier duda puede contactar con:

**Unidad de Medicina Interna: 951 976 125 (8 a 15h.)**

**Salud Responde (24 horas): 902 50 60 60**

**Unidad de Atención al ciudadano:** para gestionar material ortoprotésico o traslados.

**Enfermera Gestora de Casos de su centro de salud:** para seguimiento y apoyo en los cuidados en el domicilio.

**Servicios sociales de hospital, ayuntamientos y centros de salud:**

- ❑ Información, orientación y asesoramiento de todos los aspectos que pueden incidir en su situación: legales, laborales, económicos, relacionales, etc.
- ❑ Información, y en su caso, tramitación de los recursos de la red pública y privada, adecuadas a su situación.
- ❑ Ayuda a domicilio (se concede según sus necesidades y la situación familiar y económica).

# RECOMENDACIONES

## Para **P**acientes con **ICTUS** y sus familiares



**Unidad de Medicina Interna**

Realizado por:

**Nora Florido Martín**

**Marta Aranda Gallardo**

**Enfermeras**



JUNTA DE ANDALUCÍA

Agencia Sanitaria Costa del Sol  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

## ¿Qué es un ictus?

Un **ictus** es una enfermedad aguda ocasionada por una alteración de la circulación de la sangre en el cerebro. Es lo que se conoce como: apoplejía, derrame cerebral, hemorragia cerebral, embolia cerebral, trombosis, entre otras. Cada ictus es diferente y puede afectar de diferentes maneras.

## ¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- ❑ Debilidad, pérdida de fuerza, sensibilidad o parálisis en un lado del cuerpo o de la cara (caída de la boca).
- ❑ Pérdida de visión en uno o en los dos ojos
- ❑ Pérdida o dificultad en el habla
- ❑ Inestabilidad, desequilibrio e incapacidad para andar
- ❑ Dolor de cabeza muy intenso o repentino

La característica principal del ictus es que cualquiera de estos síntomas se presenta de manera brusca.

El **ictus transitorio** presenta los mismos síntomas, pero desaparecen rápidamente sin dejar secuelas. Ello no quiere decir que sea menos importante.

## Durante su hospitalización...

- ❑ Será valorado por un **especialista de Medicina Interna** a diario y tendrá una **enfermera de referencia** las 24 horas.
- ❑ En la planta se le realizarán los controles y pruebas establecidos para las primeras 24-48 horas (escáner, análisis de sangre, etc.).
- ❑ Se le prescribirá tratamiento para mejorar su actual estado y prevenir nuevos episodios.
- ❑ Será valorado por un **médico rehabilitador**.

## Seguimiento al alta: no está solo/a

Una vez sea dado de alta, su médico de familia y enfermera de familia lo revisarán y establecerán las medidas a seguir y cómo abordar las secuelas que hayan quedado.

## Cómo prevenir nuevos episodios de ictus

La prevención dependerá del tipo de ictus que se haya padecido y siempre requerirá consejo médico. En general se recomienda:

- ❑ Seguir una **dieta equilibrada**
- ❑ **Vigilar** el **peso**
- ❑ Hacer el **ejercicio físico** que recomiende el médico y adoptar estilos de vida saludables
- ❑ **No fumar**
- ❑ **Limitar** el consumo de **alcohol**
- ❑ **Controlar**, con la ayuda de su médico, las enfermedades que aumentan el riesgo de ictus: **hipertensión arterial, diabetes, colesterol elevado (dislipemia), enfermedades del corazón.**



## Los trastornos emocionales

Aunque depende de cada individuo, el Ictus **afecta a la personalidad** del paciente. Todos estos trastornos emocionales pueden provocar **inseguridad y sensación de miedo** tanto en el paciente como en sus familiares. Consulte a los profesionales sanitarios cuando lo crea necesario.