

Precauciones y recomendaciones

Comprobar que la temperatura de la habitación y del agua es correcta.

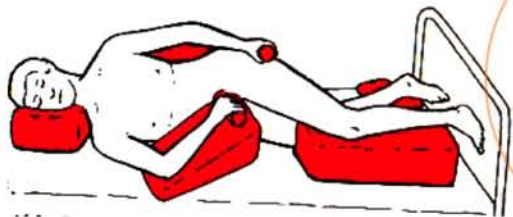
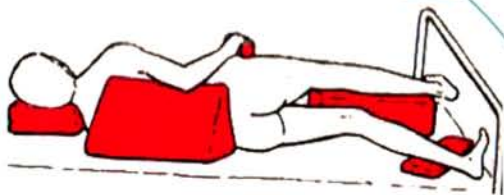
Mantener las puertas y ventanas cerradas.

Procurar que el paciente no esté destapado innecesariamente.

Secar la piel, poniendo especial atención en pliegues mamarios, abdominales y axilas.

Dar masajes para favorecer la circulación y prevenir úlceras por presión.

Del mismo modo es conveniente cambiar de postura frecuentemente al paciente encamado y usar cojines para disminuir la presión de las zonas de apoyo.



Confíe en los profesionales de la salud,
sabemos como atender sus necesidades

Realizado por:

- Marina Esteban del Valle
- Juan Carlos Arjona Martín
- Esteban González Ruiz
- Enfermera/os UM Interna

Si tiene alguna duda o consulta no dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187
29603 Marbella (Málaga)

www.hcs.es



Aseo y Bienestar

dEl
Paciente Encamado



Unidad de Medicina Interna



Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

Baño del paciente encamado

DEFINICIÓN

Conjunto de medidas encaminadas a mantener la integridad e higiene de piel y mucosas del paciente.

OBJETIVOS

- Mantener una correcta higiene del paciente.
- Prevenir riesgos de infección.
- Proporcionar confort al paciente
- Crear un ambiente seguro y adaptable.

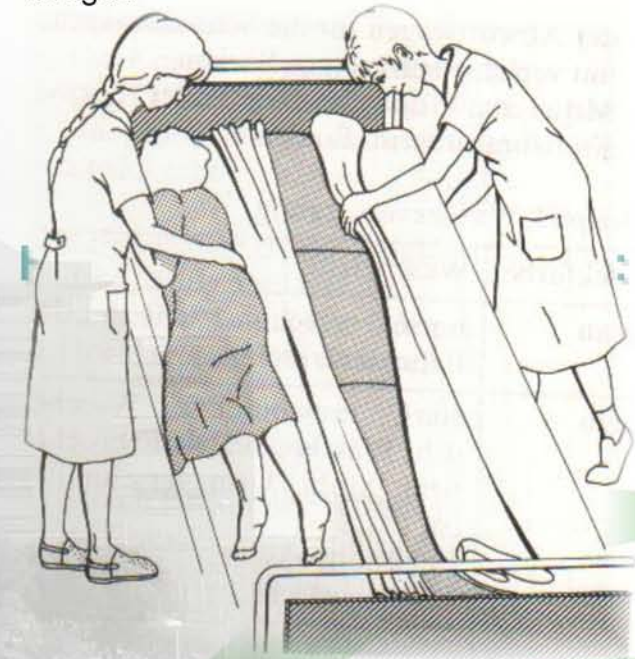
MATERIAL

- Palangana con agua caliente.
- Esponja.
- Jabón líquido.
- Loción hidratante.
- Toalla de baño.
- Toalla de mano.
- Ropa de cama.
- Pijama o camisón.
- Peine.

Procedimiento

- Informar al paciente concienciándole de la importancia de la higiene y la necesidad de su colaboración.
- Proporcionar condiciones ambientales adecuadas (luz, temperatura, intimidad, música...).
- Lavado de manos.
- Retirar la ropa de la cama y cubrir con una sábana o toalla las zonas del paciente que no se están lavando para proteger su intimidad y temperatura corporal.
- Comenzar a lavar al paciente por la cara, lavado de ojos con suero fisiológico o agua para evitar escozor.
- A continuación con agua y jabón el cuello, las orejas, los brazos y las axilas.
- Tirar el agua.
- Seguir con el abdomen, extremidades superiores e inferiores y finalmente los genitales.
- Secar bien la piel.
- Tirar el agua.
- Colocar al paciente de lado y lavar la parte posterior del cuello, espalda, muslos y pies.

- Secar bien y aplicar crema hidratante masajeando la piel.
- Manteniéndolo de lado, se cambia la ropa de cama empezando por el lado contrario, se enrolla la sucia y se coloca la limpia.
- Posteriormente se voltea al paciente de lado contrario quedando sobre la ropa limpia, se retira la sucia y se estira bien la limpia procurando que no queden arrugas.



- Boca arriba colocamos el pijama o camisón.
- Se peina.
- Se deja al paciente confortablemente instalado.
- Lavado de manos.