

Confíe en los profesionales de la salud,  
sabemos como atender sus necesidades

Realizado por:

- Marina Esteban del Valle
  - Juan Carlos Arjona Martín
  - Esteban González Ruíz
- Enfermera/os U M Interna

Si tiene alguna duda o consulta no  
dude en llamarnos

951 97 66 69

951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187

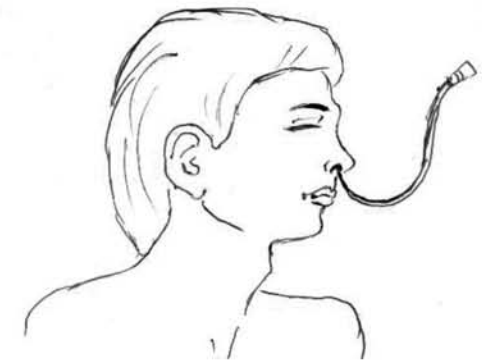
29603 Marbella (Málaga)

[www.hcs.es](http://www.hcs.es)



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE SALUD

# Información



soBre la  
**AlimEntaCión**  
por  
**SoNda**  
**NasoGástriCa**



**Unidad de Medicina Interna**



Empresa Pública Hospital Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

## ¿Qué es una sonda nasogástrica?

En palabras sencillas es un tubo delgado y flexible que a través de la nariz llega directamente al estómago del paciente.

## ¿Cuándo es necesario poner una sonda nasogástrica?

Cuando el paciente no puede deglutir o existe peligro de atragantamiento (broncoaspiración) el equipo sanitario colocará la sonda.

## ¿Cuál es su finalidad?

Proporcionar una alimentación equilibrada.

## ¿Qué alimentos puedo darles por sonda?

Una dieta natural y equilibrada, bien triturada y diluida.

## ¿Cómo debo hacerlo correctamente?

### PREPARATIVOS

- Lávese las manos.
- Incorpore al paciente y explíquele que vamos a darle de comer.
- Póngale una servilleta bajo el cuello.
- Compruebe que el alimento está templado.



### ADMINISTRACIÓN

- Destape la sonda e introduzca unos 30 ml de agua con la jeringa.
- Administre de forma LENTA no más de 300 ml de alimento.
- Recuerde mantener la sonda en alto (por encima del estómago).
- Al finalizar, debe introducir 40 ml de agua.
- Una vez haya acabado deje al paciente incorporado al menos 1 hora.

## ¿Por qué es importante limpiar la sonda antes y después de su uso?

Para evitar que se formen costras, bacterias y que se obstruya.

## ¿Qué hago si el paciente tiene náuseas o vómitos?

Dejar de dar el alimento y ponerle la cabeza de lado.

## ¿Qué otras precauciones debo tener?

Vigilar estreñimiento y diarrea.

## ¿Puedo darle medicamentos por la sonda?

Por supuesto que sí, triturados y diluidos. Preferiblemente después de la comida, lavando la sonda después.