

Realizado por:

- Ana Lope Luengo
- Alicia Enríquez Saura

Enfermera/os Unidad de Digestivo

Confíe en los profesionales de la salud
sabemos como atender sus necesidades

Si tiene alguna duda o consulta no
dude en llamarnos

951 97 66 69

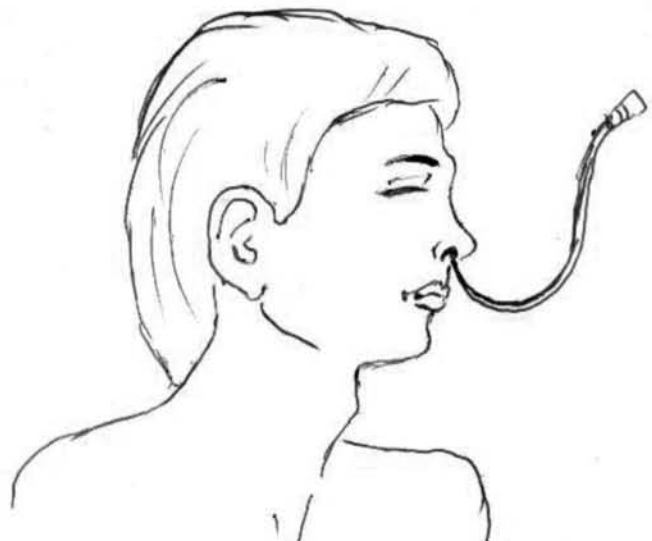
951 97 66 70

Autovía A-7, Km. 187
29603 Marbella (Málaga)


www.hcs.es



Cuidados



en el Domicilio de la
Sonda de Gastrostomía



Unidad de Digestivo

Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD



¿Para qué sirve?

La sonda de gastrostomía se utiliza para alimentar a personas que tienen imposibilidad para tragar.

Cuidados generales

- Lave diariamente la piel que rodea la sonda con agua y jabón, reblandeciendo las secreciones con agua oxigenada, siempre manteniendo la sonda sujeta.
- Gire la sonda al menos una vez al día.
- Si observa pérdidas alrededor de la sonda avise al médico o enfermero responsable.

Administración de alimentos

- Antes de administrar alimentos y/o medicamentos compruebe que la sonda está bien colocada y no está obstruida aspirando con la jeringa.

- El paciente debe estar semisentado durante la alimentación y permanecer así de media a una hora después para evitar que se atragante.
- Compruebe que el estómago no está muy lleno antes de dar alimento o cada 2-4 horas si administramos alimentación continua. Si aspirando llena una jeringa completa (100ml) espere una hora para reanudar la alimentación.
- Pasado este tiempo realice un nuevo control y si persiste un volumen alto y esto ocurre con frecuencia notifíquelo al médico o enfermera responsable.
- Limpie la sonda con agua tibia, antes y después de cada uso o cada 3-4 horas en alimentación continua. Si la medicación es espesa o mucha cantidad pase 5ml de agua tibia intercalada con la medicación.
- Ante la aparición de signos y/o síntomas de complicaciones: náuseas, vómitos, distensión abdominal, sensación de plenitud, diarrea... notifíquelo al médico o enfermera responsable.

CUIDADOS