



UNIDAD DE DERMATOLOGÍA

HOJA INFORMATIVA PARA INTERVENCIONES QUIRURGICAS EN REGIMEN AMBULATORIO

Recomendaciones para pacientes a los que se les practicará una intervención quirúrgica programada ambulatoria. Por favor, lea atentamente las siguientes normas:

Antes de la intervención:

1. Debe comunicarnos antes de la intervención si toma habitualmente algún medicamento.
2. Tome su medicación habitual el día de la intervención, con dos tragos de agua a la hora correspondiente.
3. Recuerde que si toma medicación ANTICOAGULANTE, Sintrom (acenocumarol) o Aldocumar (warfarina), deberá ponerse en contacto con su centro de control de coagulación en el momento en que conozca el día de su intervención. Posiblemente se le indiquen ajustes en esta medicación.
4. Acuda en AYUNAS. No tome alimentos sólidos o líquidos 6 horas antes de la operación.
5. Si usted es DIABETICO debe comunicarlo antes de la intervención para indicarle la pauta a seguir.
 - a. Si su intervención está programada por mañana, acudirá en ayunas de 6 horas (no de más tiempo) y NO tomará su medicación habitual para el control de la glucemia esa misma mañana.
 - b. Si su intervención está programada por la tarde, NO tomará su medicación habitual para el control de su diabetes. SI tomará un desayuno normal y podrá ingerir, hasta 2 horas antes de la intervención, una infusión azucarada o un zumo de frutas; pero no lácteos.
6. Si es fumador/a conviene que deje de fumar 6 semanas antes de la intervención quirúrgica, pues el tabaco dificulta la curación de la herida y su cicatrización posterior.
7. En su casa dúchese con jabón líquido antiséptico y rasure la zona operatoria con maquinilla desechable si ésta es pilosa. No utilice maquillaje ni esmalte de uñas.
8. No traiga objetos de valor que puedan extraviarse. Antes de entrar a la sala de operaciones debe quitarse cualquier adorno u objeto metálico
9. Es obligatorio que venga acompañado de otra persona.
10. Si ha tenido cualquier problema en intervenciones anteriores o extracciones dentarias, bien con la anestesia o de cualquier tipo, debe indicarlo antes de la intervención.

Después de la intervención:

1. No conduzca vehículos en las horas siguientes a la intervención.
2. Tome la pauta analgésica y/o antibiótica prescrita en el informe de alta en la dosis y frecuencia indicadas.
3. Mantenga el apósito limpio y seco con curas diarias en casa o en su centro de Salud.
4. No realice ejercicios o movimientos que provoquen distensión de la herida.
5. Las complicaciones más frecuentes después de este tipo de cirugía son:
 - Sangrado de la herida operatoria. Si fuera mínimo es suficiente con realizar presión sobre la misma con una gasa estéril. En caso contrario consultar.
 - Infección. Notará molestias locales y fiebre. En este caso debe consultar.
6. Reacciones alérgicas al material de sutura, medicamentos o apósitos. Póngase en contacto por que podría precisar tratamiento adicional.