

Recomendaciones generales para la asistencia a la consulta de Enfermedades de Transmisión Sexual

Para mejorar el diagnóstico y tratamiento de su problema, desde la consulta de Enfermedades de Transmisión Sexual le proponemos las siguientes recomendaciones:

- No olvide realizar en su Centro de Salud cuanto antes la analítica que le han propuesto.
- Aporte todos los informes médicos previos y un listado con las medicaciones actuales.
- Evite por el momento las relaciones sexuales, y si no es posible utilice al menos preservativo (salvo criterio de su Dermatólogo).
- Es aconsejable pasar a la consulta los primeros minutos sin acompañante para la entrevista inicial.
- Previamente utilice un jabón íntimo para la limpieza de sus genitales. Si es posible elimine el exceso de vello si rasurar.
- Si es varón es necesario que no orine al menos 3 horas antes de la consulta.
- Si su problema implica a la región anal o usted ha tenido relaciones anales es aconsejable realizar un enema (FISIOENEMA, ENEMA CASSEN o similar) unas 12 horas y unas 3 horas antes de la cita. La zona deberá ser lavada de igual forma.
- Si le han prescrito algún tratamiento para verrugas genitales, deje de aplicarlo una semana antes de la cita.
- Acuda relajado a la consulta. Para nosotros es muy importante preservar su intimidad. Puede estar tranquilo ya que los procedimientos diagnósticos y de tratamiento se toleran perfectamente y siempre será usted informado con antelación en el caso de que sean necesarios.

Los responsables.