

Recomendaciones para Pruebas Epicutáneas

- No debe tomar antihistamínicos ni corticoides orales u otros medicamentos que puedan bajar las defensas durante al menos una semana previa a la realización de las pruebas. Si esto no es posible, deberá comunicarlo antes. En caso de los esté tomando o los haya tomado en los días previos, deberá avisar de esta circunstancia ya que los resultados de las pruebas podrían alterarse.
- Apórtenos información sobre los productos que usted cree responsables (puede traer a la consulta los envases o los prospectos-hojas informativas).
- Todo el proceso durará 5 días, pero generalmente podrá hacer vida normal.
- El personal de enfermería le colocará unos "parches" en la espalda el primer día (habitualmente un lunes), retirándose en la segunda cita dos días después y para realizar una primera lectura. Una tercera lectura se llevará a cabo a los 5 días. Este último día además le atenderá el personal médico responsable de la Consulta de Alergia Cutánea.
- El tiempo que los "parches" estén colocados en la espalda, no podrá lavarse esa zona; también deberá evitar sudar y realizar ejercicio ya que podrían despegarse y alterar el resultado final de la prueba.
- Recuerde que la lectura definitiva de la prueba se realiza a los 5 días ya que una gran parte de las pruebas sólo se harán positivas transcurrido este tiempo. Por ello, debe acudir a consulta los tres días en los que será citado. El último día, generalmente un viernes, le atenderá además el dermatólogo responsable.

Muchas Gracias. Los responsables.