

Educación para los pacientes con alergias cutáneas.

Las pruebas epicutáneas o “test del parche” son la herramienta básica para realizar el diagnóstico de la Dermatitis Alérgica de Contacto. En estas pruebas usamos las sustancias que más frecuentemente producen alergias en España.

Para ello se colocan unos “parches” en la espalda del paciente y en función de la respuesta observada en la piel (presencia o ausencia de inflamación), podemos confirmar o descartar la dermatitis.

La serie de “parches” estándar permite realizar el diagnóstico en la mayoría de los casos. Sin embargo en algunas ocasiones, cuando los resultados del test inicial son negativos y existe una alta sospecha de que la dermatitis tenga un origen alérgico, le podremos realizar pruebas epicutáneas adicionales.

Para la realización de las pruebas son necesarios tres citas espaciadas 2 días entre ellas, los dos primeros días usted será atendido por nuestro personal de enfermería y el tercero además le visitará el dermatólogo responsable. Si le han solicitado las pruebas, lea las siguientes recomendaciones.

Recomendaciones para Pruebas Epicutáneas

- No debe tomar antihistamínicos ni corticoides orales u otros medicamentos que puedan bajar las defensas durante al menos una semana previa a la realización de las pruebas. Si esto no es posible, deberá comunicarlo antes. En caso de los esté tomando o los haya tomado en los días previos, deberá avisar de esta circunstancia ya que los resultados de las pruebas podrían alterarse.
- Apórtenos información sobre los productos que usted cree responsables (puede traer a la consulta los envases o los prospectos-hojas informativas).
- Todo el proceso durará 5 días, pero generalmente podrá hacer vida normal.

- El personal de enfermería le colocará unos "parches" en la espalda el primer día (habitualmente un lunes), retirándose en la segunda cita dos días después para realizar una primera lectura. Una tercera lectura se llevará a cabo a los 5 días. Este último día además le atenderá el personal médico responsable de la Consulta de Alergia Cutánea.
- El tiempo que los "parches" estén colocados en la espalda, no podrá lavarse la zona; también deberá evitar sudar y realizar ejercicio ya que podrían despegarse y alterar el resultado final de la prueba.
- Recuerde que la lectura definitiva de la prueba se realiza a los 5 días ya que una gran parte de las pruebas sólo se harán positivas transcurrido este tiempo. Por ello, debe acudir a consulta los tres días en los que será citado. El último día, generalmente un viernes, le atenderá además el dermatólogo responsable.

Muchas Gracias. Los responsables.