



## **RECOMENDACIONES PRACTICAS PARA PACIENTES CON MASTOCITOSIS**

Los pacientes con mastocitosis tienen un riesgo mayor que la población sin mastocitosis de sufrir complicaciones relacionadas con la liberación de mediadores, muchas veces secundarias a diversos desencadenantes. Por este motivo, evitar todos los factores conocidos que pueden inducir la liberación masiva de estos mediadores representa el primer paso en el tratamiento de esta enfermedad.

A estos pacientes se recomiendan unas medidas preventivas comunes:

1. Llevar un **brazalete de identificación** con el diagnóstico mastocitosis.
2. Tener a disposición de sus médicos los **protocolos de actuación y cuadernos de información sobre mastocitosis**, proporcionados en la consulta del especialista. Siempre deben recordarles que existen unos protocolos específicos que deben ser usados ante situaciones especiales como:
  - Anestesia general y local.
  - El parto.
  - Exploraciones radiológicas con contraste.
  - Choque anafiláctico por picaduras de insectos.
3. Se propone extremar la precaución para evitar aquellos estímulos que desencadenan los síntomas. Entre ellos se encuentran los siguientes:
  - 3.1. **Agentes físicos**
    - Calor. Es el factor desencadenante más frecuente en las mastocitosis pediátricas, tanto la temperatura ambiente como el agua de ducha o baño.
    - Frío y presión
    - Fricción de las lesiones cutáneas. No frotar con la toalla para secar la piel
    - Endoscopias
  - 3.2. **Agentes emocionales:** Estrés y ansiedad en el adulto. Irritabilidad en el niño.
  - 3.3. **Misceláneas:**
    - Vacunaciones y dentición en los niños.
    - Síndromes febriles de cualquier etiología.
    - Las picaduras de insectos pueden ser causa de complicaciones graves.
  - 3.4. **Medicamentos:**
    - Aspirina
    - Antiinflamatorios no esteroideos.
    - Codeína, morfina y todos sus derivados.
    - Antitusígenos
    - Alcohol.
    - Relajantes musculares empleados en la anestesia general.
    - Beta-bloqueantes. No utilizarse en la anestesia general o choque anafiláctico.
    - Inductores empleados en la anestesia general.
    - Anestésicos locales.
    - Contrastes empleados en estudios radiológicos.
    - Interferón alfa.