

INFORMACION COMPLEMENTARIA SOBRE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Tipos de ETS. Las dos ETS más importantes en nuestro medio son la infección genital por papilomavirus y las infecciones por Chlamydias. La primera se manifiesta en forma de verrugas anogenitales y en ocasiones como lesiones precancerosas o cancerosas, fundamentalmente en el cuello del útero en la mujer, pero también en la vulva, pene y en el ano. La infección genital por Chlamydias suele ser asintomática, pero en ocasiones se manifiesta como exudados vaginales o uretrales transparentes; es responsable sobre todo en la mujer de infecciones ascendentes, en ocasiones de infertilidad por daño en las trompas e incluso puede producir abortos. No debemos despreciar por sus consecuencias la sífilis, que cursa en pequeños brotes cada cierto tiempo en nuestro medio y las hepatitis y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), cuya transmisión sexual actual ha superado ampliamente a los contagios producidos por el uso compartido de jeringuillas en adictos a drogas intravenosas.

Cómo puedo evitar una ETS. Existen dos medidas principales para disminuir la posibilidad de contagio de una ETS: la monogamia o disminución del número de parejas sexuales y el uso de preservativo. Son prácticas de alto riesgo el sexo con desconocidos o parejas de un solo día, el número alto de parejas sexuales por año y el sexo no protegido por preservativo. La práctica sexual de mayor riesgo para contraer el VIH o las hepatitis es el sexo anal no protegido.

Cómo puedo reconocer una ETS. Las ETS se manifiestan fundamentalmente como verrugas, úlceras o aumento de flujo por la vagina en la mujer o por la uretra en el varón. En muchas ocasiones estas situaciones no producen molestia alguna, lo que no debe hacer que las despreciemos. Otras ETS, como el VIH o las hepatitis, no se manifiestan inicialmente por lesiones en los genitales, y su diagnóstico precoz se realiza sólo con un análisis de su sangre.

Qué hago si pienso que tengo una ETS. De entrada debe acudir a su médico cuanto antes para una exploración clínica y para una extracción de sangre. La abstinencia sexual es un ejercicio responsable y obligado hasta que se solucione el problema. En nuestra consulta de ETS disponemos de una batería muy amplia de pruebas para el diagnóstico de estas enfermedades.

Mi pareja ha sido diagnosticada de una ETS. Es una situación bastante frecuente que una pareja sexual nuestra haya sido diagnosticada de una ETS y nosotros no tengamos síntoma alguno. Como hemos comentado antes existe la posibilidad de que estemos infectados y no tengamos ningún tipo de molestia. Debemos de ponernos en contacto con nuestro médico y ser evaluados igualmente. La abstinencia sexual y en su defecto el uso de preservativo son medidas oportunas en estos casos.

Los responsables