

## **Educación para la prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ETS).**

### **Introducción.**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en nuestro siglo continúan siendo una epidemia en la mayor parte del mundo, incluso en los países llamados desarrollados. Las conductas sexuales y la posibilidad de desplazamiento fácil a cualquier parte del mundo, unido a los grandes movimientos demográficos, han hecho que aumente la incidencia de ETS en nuestro medio y que se favorezca su rápida difusión. La epidemia del Sida es un ejemplo claro de este fenómeno. En nuestra consulta específica de ETS pretendemos diagnosticar y tratar de forma precoz este tipo de problemas y llevar a cabo la tarea de informar y educar para prevenir estas enfermedades.

**Tipos de ETS.** Las dos ETS más importantes en nuestro medio son la infección genital por papiloma virus (VPH) y las infecciones por Chlamydias. La primera se manifiesta en forma de verrugas anogenitales y en ocasiones como lesiones precancerosas o cancerosas, fundamentalmente en el cuello del útero en la mujer, pero también en la vulva, pene y en el ano. La infección genital por Chlamydias suele ser asintomática, pero en ocasiones se manifiesta como exudados vaginales o uretrales transparentes; es responsable sobre todo en la mujer de infecciones ascendentes, en ocasiones de infertilidad por daño en las trompas e incluso es causa de aborto. No debemos despreciar por sus consecuencias la sífilis, que cursa en pequeños brotes cada cierto tiempo en nuestro medio y las hepatitis y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), cuya transmisión sexual actual ha superado ampliamente a los contagios producidos por el uso compartido de jeringuillas en adictos a drogas intravenosas.

**Cómo puedo evitar una ETS.** Existen dos medidas principales para disminuir la probabilidad de contagio de una ETS: la monogamia o disminución del número de parejas sexuales y el uso de preservativo. Son prácticas de alto riesgo el sexo con desconocidos o parejas de un solo día, el número alto de parejas sexuales por año y el sexo no protegido por preservativo. La práctica sexual de mayor riesgo para contraer el VIH o las hepatitis es el sexo anal no protegido.

**Cómo puedo reconocer una ETS.** Las ETS se manifiestan fundamentalmente como verrugas, úlceras y aumento de flujo vaginal en la mujer o de secreción por la uretra en el varón. Muchas veces estas situaciones no producen molestia alguna, aunque esto no significa que no puedan complicarse. Otras ETS, como el VIH o las hepatitis, no se manifiestan inicialmente por lesiones en los genitales, y su diagnóstico precoz se realiza sólo con análisis de sangre.

**Qué hago si pienso que tengo una ETS.** De entrada acudir a su médico cuanto antes para una exploración clínica y para una extracción de sangre. La abstinencia sexual es un ejercicio responsable y obligado hasta que se aclare el problema. En nuestra consulta de ETS disponemos de una serie de pruebas bastante completa para el diagnóstico de estas enfermedades.

**Mi pareja ha sido diagnosticada de una ETS.** Es una situación bastante frecuente que una pareja sexual nuestra haya sido diagnosticada de una ETS y nosotros no tengamos síntoma alguno. Como hemos comentado antes existe la posibilidad de que estemos infectados y no tengamos ningún tipo de molestia. Debemos de ponernos en contacto con nuestro médico y ser evaluados igualmente. La abstinencia sexual y en su defecto el uso de preservativo son medidas oportunas en estos casos.

**Para conocer más.** Lea los ficheros PDF siguientes, en los que tiene amplia información sobre las distintas ETS, sobre sus manifestaciones, consecuencias, diagnóstico y prevención. Aparecen con los nombres de la enfermedad concreta y "la realidad".

Los responsables