



CONSEJOS PARA AUTOEXPLORACION

El cáncer de piel es un tumor muy frecuente, que puede afectar a personas de todas las edades, y cuya incidencia sigue creciendo año tras año en nuestro medio. Existen diferentes tipos de cáncer de piel con muy diferente pronóstico, los más comunes son el carcinoma basocelular, el carcinoma espinocelular y el melanoma maligno. Generalmente la cirugía es el tratamiento de elección, y en muchas ocasiones el tratamiento precoz de estas lesiones suele acompañarse de su curación con un buen resultado estético.

Sin embargo, recuerde que el mejor tratamiento del cáncer de piel es prevenir el mismo. Por ello conviene saber que algunas circunstancias aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de piel, a saber:

Personas con piel clara, ojos claros y pelo rubio o rojizo, con tendencia a quemarse (y no broncearse) cuando se exponen al sol

- Ocupaciones al aire libre y/o antecedentes de exposición solar prolongada.
- Antecedentes de frecuentes quemaduras solares en la infancia.
- Historia personal o familiar de cáncer de piel.
- Presencia de lunares/nevos congénitos o adquiridos durante el desarrollo, especialmente si son de gran tamaño o numerosos.
- Presencia de signos daño solar intenso y/o múltiples queratomas actínicos.
- Estados de inmunodeficiencia, en particular receptores de trasplantes en tratamiento inmunodepresor.

Si usted está en uno de estos grupos de riesgo deberá tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1º) Consulte con su médico y siga revisiones periódicas que se le indiquen.

2º) Acostumbre a explorar detenidamente su piel, en su totalidad, y apresúrese a consulta con su médico si detecta en su piel alguna de las siguientes lesiones:

- Lesión rojiza o costrosa de larga evolución cuyo tamaño va aumentando progresivamente.
- Herida o úlcera de larga evolución y causa desconocida.
- Lesión pigmentada de reciente aparición.
- Lesión pigmentada de larga evolución que presenta cambios progresivos en el tamaño, color, forma, o asocia picor o sangrado espontáneo sin traumatismo.