

# II JORNADA CONTRA EL DOLOR DE LA COSTA DEL SOL

¡REBÉLATE CONTRA EL DOLOR!

## PROGRAMA

- 10:00HS INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- 10:05HS AGENCIA SANITARIA COSTA DEL SOL CONTRA EL DOLOR**
- 10:10HS EL QUE SE QUEJA ES PORQUE LE DUELE. D. RAMÓN TOLEDO, UNIDAD DOLOR**
- 10:25HS DOLOR Y EMOCIONES D<sup>a</sup> GISELE ALAZRAKI, PSICÓLOGA/PSICOONCOLOGA**
- 10:40HS CONCEPTOS BÁSICOS PARA UNA DIETA SALUDABLE. D<sup>a</sup> LAURA REY, NUTRICIONISTA**
- 10:55HS TRATAMIENTO DEL DOLOR CON TERAPIA DE MEDICINA ENERGÉTICA  
D<sup>a</sup> JOHANNA HAAVIKKO, TERAPEUTA EN MEDICINA ENERGÉTICA**
- 11:10HS UN MATRIMONIO DE 3. TESTIMONIO D<sup>a</sup> ANA Y D. GUILLERMO**
- 11:25HS BANCO DEL TIEMPO MARBELLA. D<sup>a</sup> ELVIRA HERNÁNDEZ**
- 11:40HS COLOQUIO**
- 12:00HS AGRADECIMIENTO PACIENTES DE CANCER AL PERSONAL DE LA ASCS. AECC**
- 12:30HS TALLERES DE INICIACIÓN ACTIVIDAD FÍSICA:**
- TALLER YOGA. D<sup>a</sup> FRANCISCA RAMÍREZ
  - TALLER TAI CHI. D. FRANCISCO JAVIER CASTRO
  - TALLER DE MEDITACIÓN. D<sup>a</sup> PAULA CHILET

**VIERNES 20 DE NOVIEMBRE**  
**SALÓN DE ACTOS**  
**HOSPITAL COSTA DEL SOL**  
**ENTRADA LIBRE**

**MAS INFORMACIÓN**

<http://www.hcs.es/>

II jornada contra el dolor

[jornadacontraeldolor@gmail.com](mailto:jornadacontraeldolor@gmail.com)

**ORGANIZA**

**COLABORA**

 Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

Comisión de Participación Ciudadana  
Línea Proceso Bloque Quirúrgico  
Hospital Costa del Sol

 **yogashala**  
INSTITUTE  
the art and science of yoga