



INFORMACIÓN PARA PACIENTES QUE VAN A SER INTERVENIDOS DE CATARATAS EN CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA

¿QUÉ ES CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA?

CMA, son las siglas de Cirugía Mayor Ambulatoria. Significan que va a ser usted operado en nuestro Hospital sin necesidad de permanecer ingresado.

Acudirá al hospital el mismo día de la intervención y volverá a su domicilio tras su recuperación.

¿QUÉ VENTAJAS ME OFRECE LA CMA?

Menor interrupción de la vida cotidiana y familiar, con iguales resultados, en menor tiempo y con menor riesgo de infecciones hospitalarias.

¿QUÉ RECOMENDACIONES DEBO SEGUIR?

➤ **Antes de la intervención:**

Un Administrativo le llamará por teléfono para indicarle la fecha y hora de la intervención con una semana de antelación.

No es aconsejable que fume antes de la intervención.

➤ **El mismo día de la intervención:**

Deberá acudir a la entrada principal del Hospital (Admisión General) a la hora que le indiquemos, con su DNI y Tarjeta Sanitaria. La necesitará para algunos trámites.

Si toma algún medicamento de forma habitual, hágalo a la misma hora con un pequeño sorbo de agua, a no ser que le indiquemos que no debe tomarlo. Es importante que traiga su medicación, ya que la necesitará para tomarla en el Hospital.

Si la cita para esta intervención es por la mañana, deberá venir en ayunas. Si es por la tarde (desde las 14 horas), puede desayunar a las 8 de la mañana y luego no tome nada (ni agua).

Deberá venir acompañado de una persona adulta responsable, que le podrá acompañar excepto cuando pase al quirófano.

Recuerde que al irse de alta no podrá conducir ningún vehículo y necesitará ayuda en las primeras 24 horas.

Dúchese con esponjas o toallitas impregnadas en una solución desinfectante llamada Clorhexidina, (puede comprarla en su Farmacia) o con gel normal. Traiga ropa y calzado cómodo.

No traiga joyas, objetos metálicos, maquillaje, pintura de uñas ni objetos de valor.

➤ **Después de la intervención:**

Se informará a usted y a sus acompañantes y se vigilará su estado hasta que el personal sanitario le indique que se encuentra bien para marcharse, lo que ocurrirá a lo largo de la misma tarde de la operación.

➤ **Antes de regresar a su domicilio:**

Se le explicará y entregará por escrito un informe médico, con las instrucciones que ha de seguir, la medicación y recetas

que necesite y el teléfono al que podrá llamar para resolver sus dudas.

Se le facilitará una cita para revisión en Consulta de Oftalmología para el día siguiente por la mañana.

➤ **Dolor**

Esta intervención no es dolorosa. Para conocer la intensidad de su dolor y así administrar el tratamiento más adecuado, se usará la escala EVA (indicada en el gráfico inferior).

En el hospital y una vez que haya recibido el alta le preguntarán cuánto le duele según ese dibujo.



En casa:

Los primeros días haga vida tranquila y reposo relativo, y tome una dieta de fácil masticación.

No consuma alcohol ni tabaco.

Debe evitar la conducción de automóviles y la realización de actividades de riesgo.

Mueva la cabeza con cuidado, sin tirones

Duerma boca arriba, con el protector ocular colocado y la cabeza elevada

Vigile los síntomas indicativos de complicaciones, que son:

- dolor intenso
- pérdida brusca de la visión
- enrojecimiento o secreción abundante del ojo operado

No deberá:

- Hacer esfuerzos ni coger peso

- Agacharse inclinando la cabeza, mantenga la barbilla hacia arriba
- Dormir sobre el vientre

El día anterior y a la semana de la intervención, una enfermera se pondrá en contacto con usted para resolver sus dudas, recordarle estas recomendaciones y ayudarle en su proceso de recuperación.