

Parotidectomía

Recomendaciones de cuidados al alta

Servicio de Otorrinolaringología – Hospital Universitario Costa del Sol

Planta 1200/2200 – Hospitalización de ORL

Teléfono: 951 976 269

1. Qué es una parotidectomía

La parotidectomía es una intervención quirúrgica para extirpar parcial o totalmente la glándula parótida, situada por delante y debajo del pabellón auricular. Se realiza por tumores benignos o, en ocasiones, por lesiones inflamatorias o malignas. La cirugía se realiza con especial precaución para preservar el nervio facial.

2. Cuidados tras la cirugía

- Mantenga el apósito o vendaje limpio y seco.
- No manipule la herida ni retire puntos o grapas sin indicación médica.
- Evite mojar la zona al ducharse; use gorro o proteja con apósito impermeable.
- Una vez retirados los puntos, puede aplicar crema hidratante o cicatrizante recomendada por el médico.
- Es normal presentar inflamación y molestias leves en la zona de la herida.
- Puede aparecer sensación de adormecimiento en la mejilla o el pabellón auricular.

3. Alimentación y hábitos

- Puede reanudar la alimentación habitual, prefiriendo alimentos blandos los primeros días.
- Evite comidas muy ácidas, duras o que aumenten la salivación (chicles, caramelos, frutas cítricas) los primeros días.
- No fume ni consuma alcohol, ya que retrasan la cicatrización.

4. Actividad y reposo

- Evite esfuerzos físicos intensos durante 10-14 días.
- Mantenga reposo relativo los primeros días, evitando movimientos bruscos de cuello.
- Puede reincorporarse a su actividad laboral cuando lo indique su médico, habitualmente en 1-2 semanas.

5. En caso de que presente una paresia facial o parálisis facial, seguirá las siguientes instrucciones:

- Al no poder parpadear tendrá problemas para la protección ocular frente al aire y partículas de polvo, por lo que cuando salga a la calle utilizará gafas, a ser posible "de sol"
- Evitará "tocarse" el ojo y lo mantendrá húmedo, para lo que se aplicará frecuentemente gotas de suero o lágrimas artificiales.
- De noche al acostarse se pondrá una pomada ocular lubricante y se ocluirá el ojo con un parche ocular o en su defecto con una tira de esparadrapo.
- En caso de que el ojo se ponga muy rojo y note intenso dolor al parpadear es posible que haya desarrollado una lesión corneal por lo que deberá ponerse en contacto con nosotros o acudir al servicio de urgencias

6. Signos de alarma

Debe acudir al servicio de urgencias o contactar con ORL si presenta:

- Aumento importante del dolor o inflamación.
- Fiebre alta (>38 °C).
- Secreción purulenta o sangrado por la herida.
- Parálisis facial que no mejora o se agrava.
- Acumulación de líquido bajo la herida o salida de saliva por la cicatriz.

7. Revisión y seguimiento

Se realizará una revisión en el Servicio de Otorrinolaringología según la cita indicada en el alta. Traiga el informe médico y la medicación que esté utilizando.

8. Contacto

Servicio de Otorrinolaringología

Hospital Universitario Costa del Sol – Marbella

Planta 1200/2200 (Hospitalización ORL)

Teléfono de secretaría: 951 976 269

Web: <https://www.hcs.es>

♥ Recuerde: La recuperación tras una parotidectomía suele ser favorable. Siga las recomendaciones médicas y acuda a las revisiones programadas para una correcta evolución y cicatrización.