

# Drenaje transtimpánico - miringotomía

## Recomendaciones de cuidados al alta

Servicio de Otorrinolaringología – Hospital Universitario Costa del Sol

Planta 1200/2200 – Hospitalización de ORL

Teléfono: 951 976 269

### 1. Qué es un drenaje transtimpánico

Los tubos de ventilación (o drenajes transtimpánicos) son pequeños dispositivos que se colocan en el tímpano para ventilar el oído medio. Se utilizan habitualmente en otitis serosas de repetición o pérdidas de audición por acumulación de líquido. La cirugía es breve, segura y suele realizarse con anestesia local.

### 2. Cuidados postoperatorios

- Puede salir una pequeña cantidad de líquido o mancha de sangre por el oído durante las primeras 24-48 horas.
- Puede notar zumbidos o leve molestia, que desaparecen en pocos días.
- Evite que entre agua en los oídos.
- Para el baño o ducha, utilice tapones de silicona o vaselina y una banda protectora si es necesario.
- No debe bucear ni sumergir la cabeza en piscinas o el mar mientras tenga los tubos.
- Si aparece supuración persistente, acuda a revisión.

### 3. Medicación

- Siga la pauta indicada en el informe de alta (analgésicos y gotas óticas si se prescriben).
- No administre otros fármacos sin indicación médica.
- Si se recetan gotas óticas, para aplicarlas colóquese tumbado de lado y mantenga esa posición unos minutos. Es normal que al incorporarse desde esa postura pueda volver a salir del conducto auditivo líquido teñido con sangre.

#### **4. Actividad y recuperación**

- La recuperación es rápida; puede hacer vida normal al día siguiente si se encuentra bien.

#### **5. Signos de alarma**

Acuda a urgencias o consulte con el servicio de ORL si presenta:

- Supuración abundante o maloliente persistente.
- Dolor intenso o fiebre alta (>38,5 °C).
- Mareo importante o pérdida de audición súbita.

#### **6. Revisión y seguimiento**

Se realizará una revisión en el Servicio de Otorrinolaringología según la cita indicada en el alta. Traiga el informe médico y la medicación que esté utilizando.

#### **7. Contacto**

Servicio de Otorrinolaringología

Hospital Universitario Costa del Sol – Marbella

Planta 1200/2200 (Hospitalización ORL)

Teléfono de secretaría: 951 976 269

Web: <https://www.hcs.es>