

Microcirugía laríngea

Recomendaciones de cuidados al alta

Servicio de Otorrinolaringología – Hospital Universitario Costa del Sol

Planta 1200/2200 – Hospitalización de ORL

Teléfono: 951 976 269

1. Qué es una microcirugía laríngea

La microcirugía laríngea es una intervención que se realiza a través de la boca, utilizando un microscopio y material especializado, para tratar lesiones de las cuerdas vocales (nódulos, pólipos, quistes, leucoplasias, etc.) o para obtener biopsias. No deja cicatriz externa y busca preservar al máximo la función vocal.

2. Cuidados

- Puede notar una leve molestia o carraspera al tragar o hablar.
- Es habitual una sensación de garganta seca o leve dolor controlable con analgésicos.
- Si se ha tomado biopsia, puede existir una ligera irritación o tos ocasional.
- Tras la cirugía evite fumar y consumir alcohol, ya que retrasan la cicatrización y pueden irritar la mucosa laríngea.
- Beba abundante agua para mantener una buena hidratación.
- Evite ambientes secos, con polvo o humo.
- Mantenga una alimentación blanda y evite comidas muy calientes o picantes durante los primeros días.

3. Reposo vocal

- Debe guardar reposo vocal absoluto en el periodo indicado por su médico (de 2 a 4 días).
- Posteriormente iniciará reposo vocal relativo con una reincorporación al habla progresiva según indicaciones del médico o logopeda (habitualmente durante los siguientes 2-7 días). Se recomienda iniciar el habla con un volumen mediano sin susurrar, gritar o cantar. Se recomienda limitar el uso vocal a 5-10 minutos máximos por hora. Evitar hablar por teléfono y en ambientes ruidosos.
- Evite toser, carraspear o emitir sonidos innecesarios.
- Evite realizar esfuerzo el mismo tiempo que se le indique el reposo absoluto pues también produce vibración de las cuerdas vocales.

4. Actividad y reposo

- Mantenga reposo relativo durante las primeras 48 horas.
- Evite esfuerzos físicos intensos, ejercicio o exposición prolongada al frío.

- No conduzca mientras tome analgésicos potentes.

5. Signos de alarma

Debe acudir al servicio de urgencias o contactar con ORL si presenta:

- Dificultad respiratoria o sensación de ahogo.
- Fiebre alta (>38,5 °C).
- Sangrado por la boca o vómitos con sangre.
- Dolor intenso o pérdida de la voz que empeora progresivamente.

8. Revisión y seguimiento

Se realizará una revisión en el Servicio de Otorrinolaringología según la cita indicada en el alta. Traiga el informe médico y la medicación que esté utilizando.

9. Contacto

Servicio de Otorrinolaringología

Hospital Universitario Costa del Sol – Marbella

Planta 1200/2200 (Hospitalización ORL)

Teléfono de secretaría: 951 976 269

Web: <https://www.hcs.es>

♥ Recuerde: El reposo vocal y la hidratación son fundamentales para una correcta recuperación. Siga las indicaciones médicas y acuda a las revisiones programadas para optimizar el resultado funcional y la salud de su voz.