

17  
OCT  
2025

JORNADAS  
NO DEJES  
QUE EL DOLOR  
DECIDA POR TI  
DÍA MUNDIAL DEL DOLOR



· 8.30-9.30 Sesión General Extraordinaria. 'Dolor Crónico: variables psicosociales asociadas para su manejo'

Ponente: Elena R. Serrano-Ibáñez, PhD. Universidad de Málaga. Facultad de Psicología y Logopedia, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, IBIMA Plataorma Bionand

Salón de actos HUCS.

· 10.00-13.00 Talleres. 'Hablando con los especialistas'.

· 10.00-11.00 Taller Psicología. 'Dolor y emociones'. Elena R. Serrano Ibañez. PhD. Universidad de Málaga. Facultad de Psicología y Logopedia. IBIMA.

· 11.00-12.00. Taller Nutrición. 'Abordaje del dolor crónico desde la alimentación'. Ezequiel García Gil. Nutricionista.

· 12.00-13.00 Taller Ejercicio Físico. 'La importancia del ejercicio físico'. Andrés Ruiz. Recuperador Físico (recomendable ropa cómoda y esterillas a ser posible).

· 10.00-13.00 Mesa informativa Focol del HUCS Planta -1. Edificio de la ampliación. Hospital Universitario Costa del Sol (Marbella/Málaga).

**Organiza:** Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario Costa del Sol.