

## RECOMENDACIONES AL ALTA PACIENTES TRAS SER INTERVENIDO DE HALLUX VALGUS.

### ¿QUÉ ES?

Es la desviación del primer dedo del pie, acompañada de una deformidad llamada comúnmente juanete.



### CUIDADOS:

1. El yeso y/o vendaje no debe mojarse.
2. Debe mantener la extremidad elevada, durante al menos 48 horas, poniendo el pie encima de una silla, y/o un cojín en la cama para elevar el colchón.
3. cojín en la cama para elevar el colchón.
4. **Podrá aplicar frío local sobre el vendaje.**
5. Durante las primeras 48 horas si tiene escayola deberá estar al aire el mayor tiempo posible.
6. Conseguirá un zapato llamado yeso-pie en la ortopedia para poder caminar con más facilidad
7. Al empezar a caminar, lo hará con el zapato indicado, comenzará a apoyar primero el talón y de forma progresiva, la parte anterior del pie.
8. En el caso que lleve escayola completa, comenzar a apoyar a los dos días, para que se seque la escayola. Si lleva vendaje puede apoyar al día siguiente.
9. No es necesario el uso de muletas, a no ser que se le indique lo contrario.
10. Debe mover varias veces al día las articulaciones próximas (dedos, tobillo).
11. Tome la medicación indicada al alta. Es frecuente que haya un dolor que se calma con los analgésicos que le han indicado.
12. Es frecuente que haya una ligera inflamación de la zona y que puedan aparecer pequeñas manchas de sangre sobre los vendajes.
13. Deberá acudir al hospital cuando ocurran una o varias de las cosas siguientes:
  - Dedos hinchados, azules, pálidos o fríos.
  - No poder mover los dedos.
  - Dolor insoportable
  - Fiebre progresiva.