



RECOMENDACIONES AL ALTA AL PACIENTE PORTADOR DE DRENAJE

Los drenajes son sistemas de eliminación de colecciones serosas, hemáticas, desde los diferentes órganos y/o tejidos al exterior. Durante la cirugía se dejan estos drenajes con el fin de prevenir la posible aparición de complicaciones (infecciones,...). Existen varios tipos, pero en la mayoría de los casos, los pacientes que son dados de alta con drenaje del tipo aspirativo. Dicho drenaje consta de dos partes: un tubo alargado y flexible, anclado a la piel a través de unos puntos de sutura, a través del cual se drena el exudado; y un recipiente (perilla o petaca) que hace el vacío, facilitando la aspiración del exudado.

EDUCACION SANITARIA

Para garantizar su bienestar y evitar problemas debe de seguir las recomendaciones sanitarias que a continuación le facilitamos:

- Mantendrá seca la zona del drenaje, por lo que debe de extremar la precaución a la hora del aseo diario.
- Debe de llevar el recipiente (perilla o redon) siempre sujeto a su cuerpo para evitar tirones o arrancamientos accidentales, y siempre por debajo del nivel de la herida.
- Incorpórese paulatinamente a su régimen de vida previo, moderando el ejercicio físico y evitando las tracciones fuertes o golpes sobre el drenaje/herida.
- En casa, debe de vigilar las características (color, cantidad,...) del débito que sale al recipiente cada día, anotándolo para que su médico lo controle en la siguiente revisión.
- En los drenajes con perilla debe de vaciar la perilla cada 8 horas como mínimo y siempre que pierda el vacío, tirando el contenido al W.C. En los de petaca compruebe el correcto funcionamiento del vacío.
- En caso de que pierda totalmente el vacío, mantenga el drenaje "a caída" hasta la revisión, anotando el débito.
- Se deberá de cambiar el apósito siempre que esté manchado y cada día, si así lo recomienda su médico.

SIGNOS DE ALERTA

Deberá de acudir a su centro de salud en caso en el caso que detecte uno de los siguientes signos:

- Fiebre mayor de 38°C
- Dolor que no puede controlar con la analgesia prescrita por su médico
- Aumento brusco y significativo de la cantidad de drenado o expulsión de abundante sangre "fresca" por drenaje.
- Sangrado por el punto de salida del drenaje que no cede a la simple compresión y cambio de apósito.

INFORMACION ADICIONAL

El ser dado de alta con un drenaje es una situación transitoria ya que su médico le programará las revisiones en pocos días, con el fin de retirar el mismo cuando el médico así lo estime oportuno. Coloque el sistema del drenaje de la forma que le sea más cómoda.

Si tiene alguna duda consulte con el personal de enfermería antes del alta