



**EL PRESENTE CUESTIONARIO ES ANONIMO, NO PRETENDE EVALUAR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE LA PATOLOGÍA Y CUIDADO, SINO QUE INTENTAMOS CONOCER LA ACEPTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA LE HA FACILITADO SOBRE SUS CUIDADOS AL ALTA. IDENTIFIQUE LAS AFIRMACIONES VERDADERAS O FALSAS SEGÚN DICHAS RECOMENDACIONES.**

### **RECOMENDACIONES A PACIENTES CON HERIDA QUIRURGICA**

*Elige la afirmación correcta sobre la herida quirúrgica:*

**V F**

#### Cura de la Herida:

- Es muy importante lavarse las manos antes y después de la cura.*
- Los cuidados de la herida son responsabilidad **sólo** del personal sanitario.*
- No es necesario vigilar el aspecto de la herida todos los días.*
- Debe limpiar bien la herida con agua y jabón, secándola bien para posteriormente aplicar antiséptico.*

#### Recomendaciones:

- No puede ducharse mientras tenga la cicatriz fresca.*
- Debe incorporarse paulatinamente a su estilo de vida evitando esfuerzos y golpes sobre la herida.*
- Es aconsejable que le dé directamente el sol a la herida para favorecer la cicatrización.*
- Debe seguir una dieta equilibrada, y reducir el consumo de alcohol y tabaco.*

#### Signos de Alerta:

*Cuando debe acudir a su Enfermero:*

- Si presenta separación de los bordes, y/o supuración de la herida.*
- Si mancha un poco el apósito los primeros días.*
- Debo de ir todos los días para evitar complicaciones.*
- Fiebre mayor a 38°C.*