



RECOMENDACIONES AL ALTA A PACIENTES SOMETIDA A CIRUGIA ANEXIAL

La cirugía anexial más frecuente es la extirpación quirúrgica de un **quiste** o tumor benigno de uno de los **ovarios**, dicha cirugía se realiza a través de **laparoscopia**. La laparoscopia es un abordaje quirúrgico que permite realizar incisiones más pequeñas, lo que conlleva menor dolor y una rápida recuperación. Además posibilita ser más conservadores en algunas patologías como son los quistes de ovario.

EDUCACION SANITARIA SOBRE CUIDADOS AL ALTA

Al alta hospitalaria usted debería seguir las siguientes recomendaciones:

CUIDADO DE LA CICATRIZ QUIRÚRGICA

- Deben estar siempre secas, de modo que después de la ducha diaria debe secarlas.
- No exponerla al sol ni a rayos ultravioleta.
- Se cambiará todos los días el apósito de la herida, limpiando la zona de la intervención con solución antiséptica (betadine)
- La sutura se la retirará en su Centro de Salud a los 7-9 días de la intervención quirúrgica

REPOSO

La cirugía laparoscópica permite una rápida recuperación, por lo que a los 15 días podrá incorporarse progresivamente a su vida normal.

RELACIONES SEXUALES

Puede mantener relaciones sexuales desde que lo desee.

COMPLICACIONES QUIRURGICAS

Acudirá a su centro de Salud si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Dolor que no controla con analgesia
- Calor y/o enrojecimiento de la zona de la intervención