

CUESTIONARIO CONOCIMIENTOS SOBRE NUTRICION



Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

UNIDAD DE HEMODIÁLISIS

Nombre y apellidos: _____
NºHªCª: _____

Enfermero/a responsable de la encuesta: _____

FECHA: _____

| ACIERTOS | NOC |
|----------|-----|
| 0-1 | 1 |
| 2-3 | 2 |
| 4-5 | 3 |
| 6-7 | 4 |
| 8 | 5 |

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS PARA CUIDADORES Y PACIENTES DEPENDIENTES EN HEMODIALISIS

CONOCIMIENTOS SOBRE LA NUTRICION

Con el objetivo de mejorar su calidad de vida estamos estudiando el grado de conocimientos que tiene adquiridos o cuáles aún no.

Gracias por tu colaboración

Elige la opción que crees correcta marcando con una "X"

1. ¿Por qué es importante la dieta?

- No es importante.
- Porque determinados alimentos pueden aportar sustancias dañinas para el organismo en el periodo de interdiálisis.
- Porque una dieta adecuada puede recuperarle la función renal.
- No sabe.

2. ¿Sabe porque son peligrosos los alimentos que contienen potasio?

- Porque producen picor.
- Porque producen dolor muscular, parada cardiaca, muerte...
- Porque producen pérdida de audición.
- No sabe.

3. ¿Qué alimento contiene más potasio?

- Verduras y frutas.
- Leche.
- Pastas.
- No sabe.

CUESTIONARIO CONOCIMIENTOS SOBRE NUTRICION

- 4. ¿Cuántas piezas de fruta puede tomar al día?**
- Ninguna.
 - Una.
 - Todas las que quiera.
 - No sabe.
- 5. ¿Cuánto líquido puede ingerir en su dieta diaria?**
- Libre.
 - 500 cc + diuresis.
 - Dos litros.
 - No sabe.
- 6. ¿Qué ocurre cuando ingiere mucho líquido?**
- Respira mal, hinchazón de manos y piernas.
 - Tiene calambres.
 - Orina más.
 - No sabe.
- 7. ¿Cuál de las siguientes opciones escogería para mitigar la sed?**
- Beber tragos de agua muy frecuentemente.
 - Bebiendo más de 1 litro al día no tendré sensación de sed.
 - Chupar una rodaja de limón, caramelo duro, polo o cubito de hielo.
 - No sabe.
- 8. ¿Por qué debe de comer sin sal?**
- Para tener menos sed y para que su tensión arterial no se altere.
 - Porque se disminuye el tiempo de diálisis.
 - Porque orina más.
 - No sabe.